

관 리 번 호	IT-14-22-01
발간등록번호	11-1352297-000579-01



우리집 안전은 내가 먼저!

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책

SAFETY

저 자 | 호승희, 김예순, 김경일, 민진주, 전민재



 보건복지부
국립재활원 재활연구소
www.nrc.go.kr


보건복지부 국립재활원 재활연구소

(우)01022 서울특별시 강북구 삼각산로 58 TEL. (02)901-1928 FAX. (02)901-1930

본 책자는 국립재활원내 사업으로 수행 되었습니다.

본 내용은 연구진의 의견이며, 국립재활원의 공식적인 입장이 아님을 밝혀 둡니다.



 보건복지부
국립재활원 재활연구소

우리집 안전은 내가 먼저!

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책

SAFETY

저 자 | 호승희, 김예순, 김경일, 민진주, 전민재



보건복지부
국립재활원 재활연구소

안녕하십니까? 국립재활원 원장 직무대리 김완호입니다.

국립재활원은 국내 유일의 재활전문 국립중앙기관입니다. 국립재활원은 재활병원, 재활연구소, 중앙장애인보건의료센터의 전문재활의료와 재활연구사업 등을 통해 모두를 위한 재활, 삶을 바꾸는 재활을 실현하고자 노력하고 있습니다.

재활연구소는 장애인의 건강증진을 목표로 2012년부터 보건복지부와 함께 장애인 건강보건관리사업을 수행하고 있습니다. 이의 일환으로 발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책 「우리집 안전은 내가 먼저!」를 제작하였습니다.

발달장애인은 일상생활을 하면서 신체적 건강과 질병의 치료, 예방과 관리 등에 대한 건강 정보 요구가 많습니다. 이에, 발달장애인이 보다 쉽게 읽고, 이해할 수 있는 자료를 개발하게 되었습니다.

본 자료는 발달장애인을 위한 일상적인 건강관리 정보와 생활 속 예방 관리 등이 수록되어 있어 발달 장애인 당사자와 돌봄자가 함께 활용할 수 있습니다. 아무쪼록 발달장애인의 건강수준 향상과 건강관리에 도움이 되었으면 합니다.

앞으로도 국립재활원은 장애인이 건강하고 행복하게 사는 세상을 만드는 데 끊임 없는 노력을 지속해 나갈 것을 약속드립니다.

끝으로 이 책자 발간에 협조하여 주신 유관기관과 관계자, 집필진에 진심으로 감사의 말씀을 드립니다. 감사합니다.

2022년 2월

국립재활원장 (직무대리) 김 완 호

추천사

안녕하십니까? 사단법인 한국발달장애인협회장 임상배입니다.

한국발달장애인협회는 발달장애인의 인권과 권익을 신장시켜 발달장애인이 사회적, 경제적 자립을 실현하고, 사회 구성원으로서 당당히 서게 함을 발달장애인 지원의 목적으로 하고 있습니다.

발달장애인은 우리 사회의 일원이나, 일상생활을 함에 있어 가장 기본적인 신변 처리의 문제를 비롯하여 보건의료, 교육, 경제활동 등 여러 가지 어려움에 직면하고 있습니다. 더욱이 우리사회는 고령화 속도가 가파르게 증가하고 있어, 발달장애인의 노령화에 따른 지원과 일상생활에서의 건강관리가 매우 중요하게 되었습니다.

이에, 국립재활원에서 발달장애인과 발달장애인 가족을 위한 「우리집 안전은 내가 먼저!」 책자를 발간해 주셔서 매우 뜻깊게 생각합니다. 이번에 발간되는 책자에는 발달장애인이 직면할 수 있는 생활 속 안전 관리 문제를 다루고 있어, 발달장애인에게 소중한 안전사고 관리 자료가 될 것입니다. 즉, 가전제품 사용, 가스 사용, 화상 발생, 낙상 사고 등과 같이 안전 관리에서 어려움을 느낄 수 있는 생활 상황 속 안전 관리법을 구체적으로 다루고 있어 본 책자가 기존 발달장애인의 안전 관리 문제점 개선에 매우 유용한 자료로 활용될 수 있을 것으로 기대됩니다.

본 책자가 우리나라 발달장애인과 그 가족들, 관계자 등에게 보급되어, 일상 생활에서 유용하게 이용되기를 바랍니다. 우리 협회 역시, 발달장애인이 건강하게 우리 사회 구성원으로 자리매김할 수 있도록 지원하는 역할을 다하겠습니다.
감사합니다.

2022년 2월

사단법인 한국발달장애인협회장 **임 상 배**

추천사

안녕하십니까? 한국발달장애학회장 조재규입니다.

이번에 보건복지부 국립재활원 재활연구소에서 발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책 「우리집 안전은 내가 먼저!」 책자를 발간해 주셔서 매우 뜻깊게 생각합니다.

우리나라 발달장애인은 매년 꾸준히 증가하고 있는 추세입니다. 하지만, 이들에 대한 체계적이고 지속적인 지원이 부족한 것이 사실입니다. 특히, COVID-19 확산으로 인하여 발달장애인의 삶의 질은 심각한 도전에 처해있는 것이 현실입니다. 그래서 이는 발달장애인의 생활 속 안전관리를 위한 종합적인 대책이 요구되는 시점에서 시의적절한 가이드북의 출판이라고 여겨집니다.

이번에 발간된 가이드북은 성인 발달장애인 당사자가 직접 학습할 수 있도록 그들의 눈높이에 맞게 내용을 구성하였습니다. 즉, 본 가이드북은 발달장애인이 다양한 안전 문제 상황에 봉착하고 있는 상황에 대해 생활 안전 관리의 세부 방법에 대한 내용을 발달장애인의 수준에 맞게 그림과 쉬운 단어를 사용하여 직관적으로 제시하고 있습니다. 발달장애인 당사자뿐만 아니라, 가족이나 생활터에서 도움을 주시는 분들에게도 발달장애인의 ‘생활 안전 관리’에 대해 보다 자세하게 알 수 있는 자료로 활용될 수 있을 것으로 보입니다. 본 가이드북이 발달 장애인의 생활 안전 개선 및 관리에 매우 유용한 자료로 사용될 수 있을 것으로 기대합니다.

본 가이드북이 우리나라 발달장애인, 가족, 관련 기관 관계자 등에게 배포되어 실생활에서 유용하게 사용될 수 있기를 바라며, 발달장애인의 안전한 생활을 통한 삶의 질 향상을 위해 애써주신 국립재활원의 노고에 다시 한번 감사드립니다.

2022년 2월

한국발달장애학회 학회장 **조 재 규**

추천사

안녕하십니까? 한국장애인부모회장 고선순입니다.

먼저 발달장애인을 위한 「우리집 안전은 내가 먼저!」 책자를 발간해 주셔서 매우 기쁘게 생각합니다.

우리나라 등록 발달장애인 비율은 지난 2010년 7.0%에서 2020년 9.4%로 증가해 전체 등록장애인의 10%에 육박하고 있습니다. 더욱이 매년 꾸준히 증가할 것으로 예측하고 있습니다. 더불어 발달장애인은 다양한 건강 및 안전상의 문제와 어려움을 가지고 있습니다. 이에 발달장애인의 특성을 고려한 지속적, 포괄적 건강 및 안전관리 방안이 요구됩니다.

이번에 발간된 국립재활원의 「우리집 안전은 내가 먼저!」는 발달장애인 당사자가 직접 볼 수 있고, 더불어 가족이 함께 학습할 수 있도록 구성되어 있습니다. 발달장애인의 안전관리를 위해 읽기 쉬운 형태의 내용으로 구성되어 있어 더욱 유용할 것으로 생각됩니다. 금번 책자 발간과 보급이 발달장애인이 가진 생활 상황별 안전 문제 발생을 조금이나마 예방하고 안전사고 관리에 관한 체계적이고 올바른 정보를 습득할 수 있게 함으로써, 발달장애인의 안전 생활 증진에 도움을 줄 수 있길 간절히 바랍니다.

「우리집 안전은 내가 먼저!」 책자는 코로나19시대 발달장애인이 집에서 손쉽게 활용할 수 있는 안전관리 가이드북입니다. 이번 발달장애인을 위한 책자 발간에 참여해 주신 모든 분들께 다시 한번 진심으로 감사 말씀드립니다. 앞으로도 발달장애인이 쉽게 읽을 수 있는 안전관리 책자가 더 많이 개발·보급되기를 기대합니다. 감사합니다.

2022년 2월

한국장애인부모회장 **고 선 순**

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책
우리집 안전은 내가 먼저!

CONTENTS

01 안전이란?	01
02 가전제품 올바르게 사용하기	02
03 가스 꼼꼼하게 확인하기	04
04 화상 대처하기	06
05 낙상 예방하기	08
06 멍이 든 상처 치료하기	10
07 베인 상처 치료하기	12
08 찢린 상처 치료하기	14

책을 읽기 전에 이해하기

감염

세균이 상처에
염증을 일으키는
것입니다.

감전

몸에 전기가
움는 것입니다.

멀티탭

여러 개의 전자제품을
하나의 콘센트에
연결되게 도와주는
것입니다.

신경외과

주로 머리와 목, 등,
허리의 병을 고치는
병원의 부서입니다.

압박 붕대

상처의 피를 멈추게
하거나 부기를 줄이기
위해 몸에 감는
붕대입니다.

외과

다쳤을 때,
주로 수술로 병을
고치는 병원의 부서
입니다.

반창고

상처를 보호하기
위해 피부에 붙이는
것입니다.

상처 연고

상처를 빠르게 낫도록
하는 약입니다.

응급실

병원에서 환자의
응급처치를 할 수
있는 시설이 있는
방입니다.

전기코드

전원을 켜기 위해
콘센트에 연결하는
것입니다.

정형외과

뼈, 근육, 힘줄, 인대와
같은 부위의 병을
고치는 병원입니다.

콘센트

전기코드를
꽂는 곳입니다.

우리집 안전은 내가 먼저!

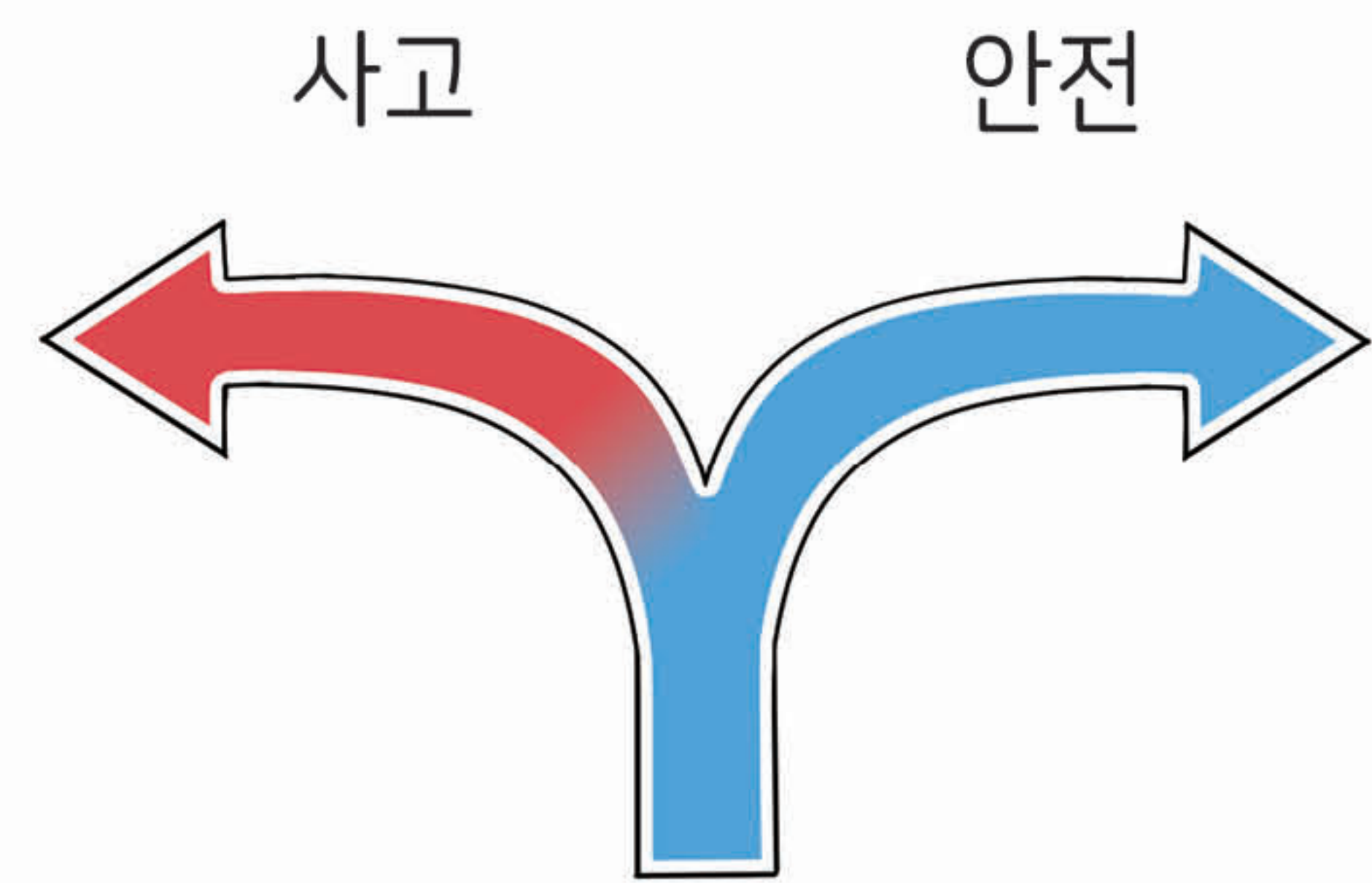
1. 안전이란?
2. 가전제품 올바르게 사용하기
3. 가스 꼼꼼하게 확인하기
4. 화상 대처하기
5. 낙상 예방하기
6. 멍이 든 상처 치료하기
7. 베인 상처 치료하기
8. 찢린 상처 치료하기



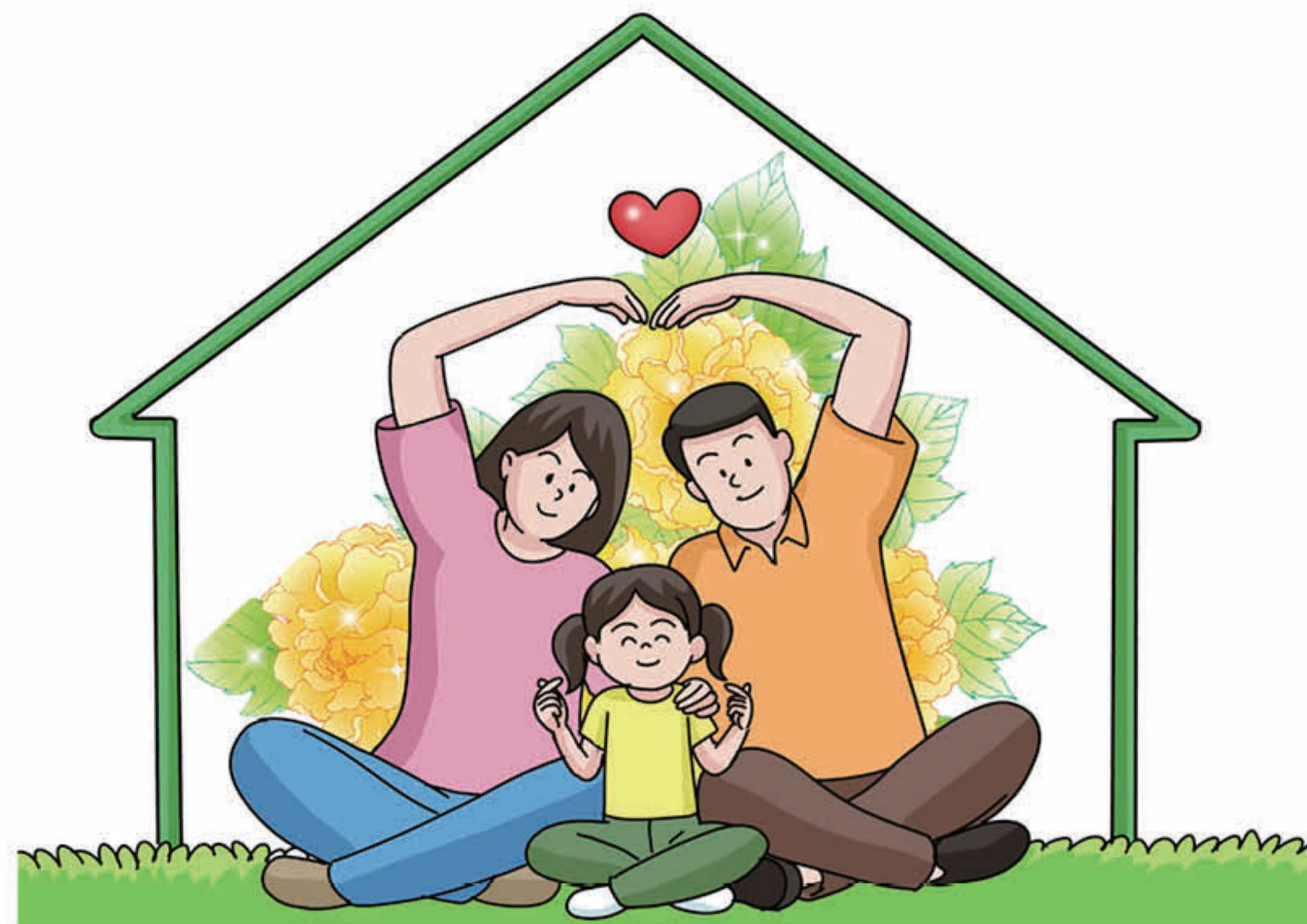


01 안전이란?

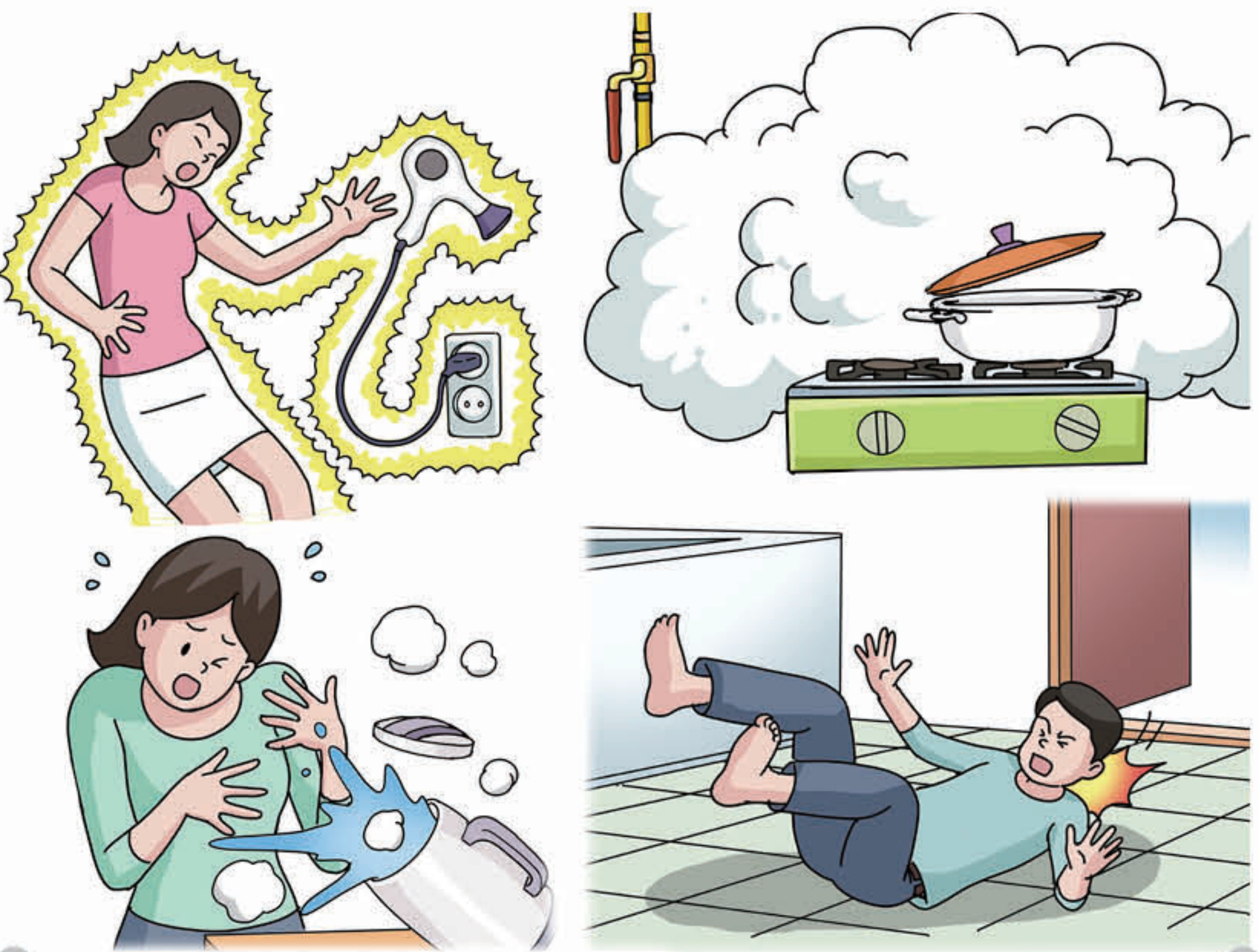
안전은 사고의 위험을 줄이는 것입니다. 안전은 건강하고 행복하게 살기 위해 꼭 필요한 것입니다.



가정은 우리가 가장 많은 시간을 보내는 곳이기 때문에 안전이 중요합니다.



가정에서의 사고에는 **전기, 가스, 화상, 낙상** 사고가 있고, 이런 사고로 **멍이 든 상처, 베인 상처, 찢린 상처**가 생길 수 있습니다.



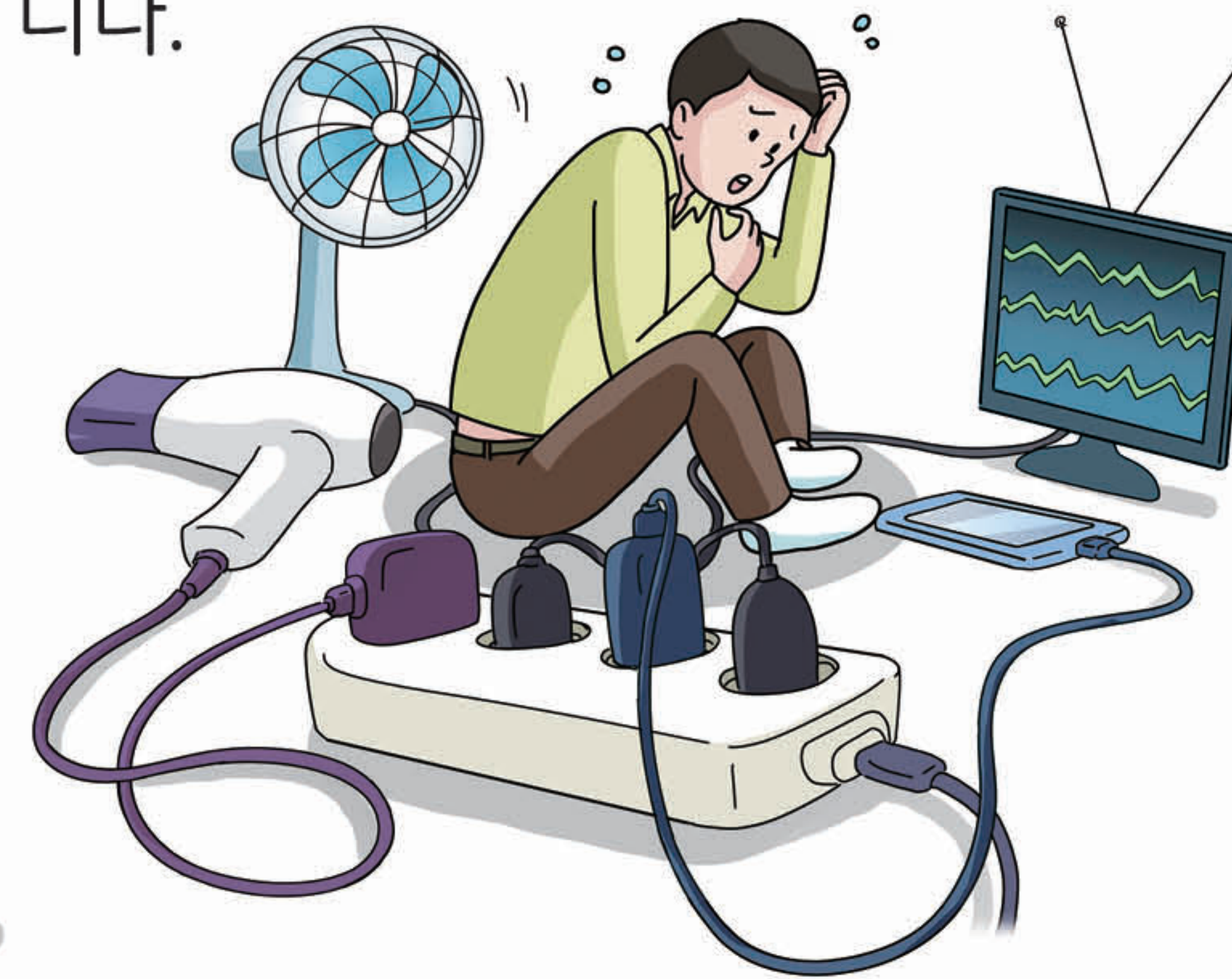
가정에서의 안전을 위해서는 **안전수칙**을 알아야 합니다.

- 항상 안전을 생각하기
- 위험한 것을 찾아 고치기
- 사고 발생 시 행동요령을 미리 익히고 알아두기

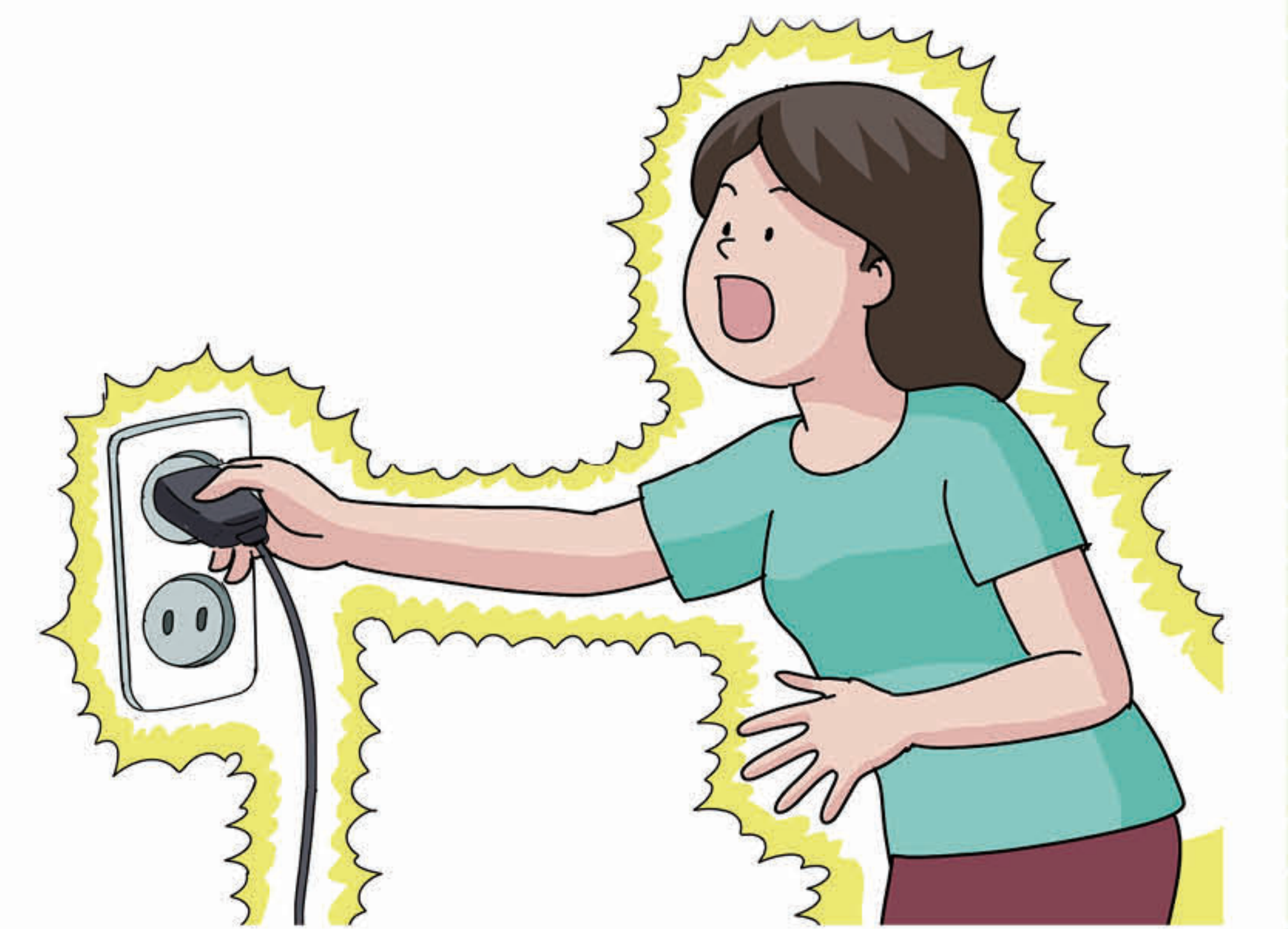


02 가전제품 올바르게 사용하기

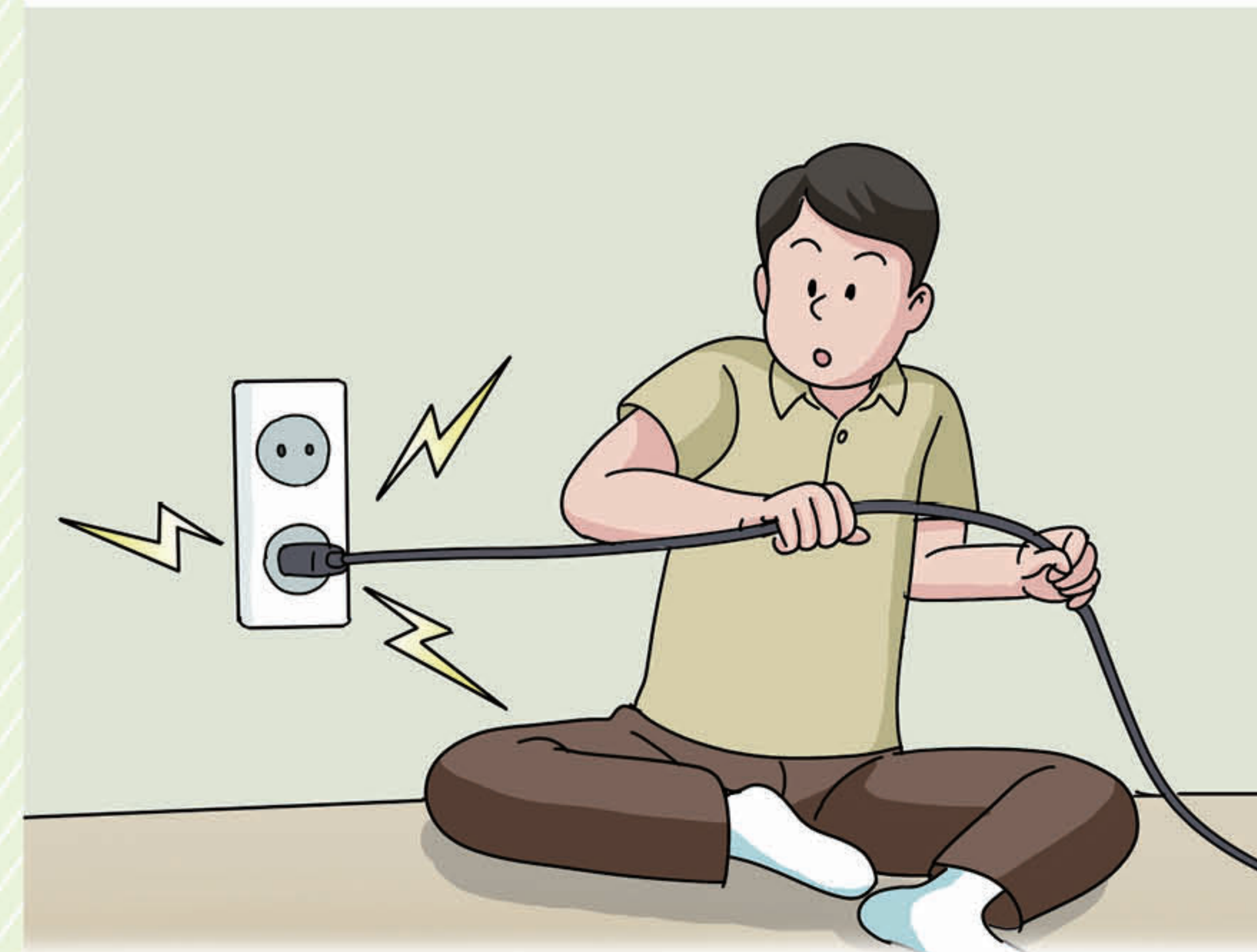
가전제품은 전기를 이용해서 작동합니다. 가전제품에는 **텔레비전, 컴퓨터, 세탁기, 냉장고, 전자레인지, 전기장판, 선풍기, 에어컨, 헤어드라이기** 등이 있습니다.



가전제품을 잘못 사용하면 사고가 발생할 수 있습니다. 이런 사고를 **전기사고**라고 합니다.



전기코드를 뺄 때는 잡아당기지 않습니다.



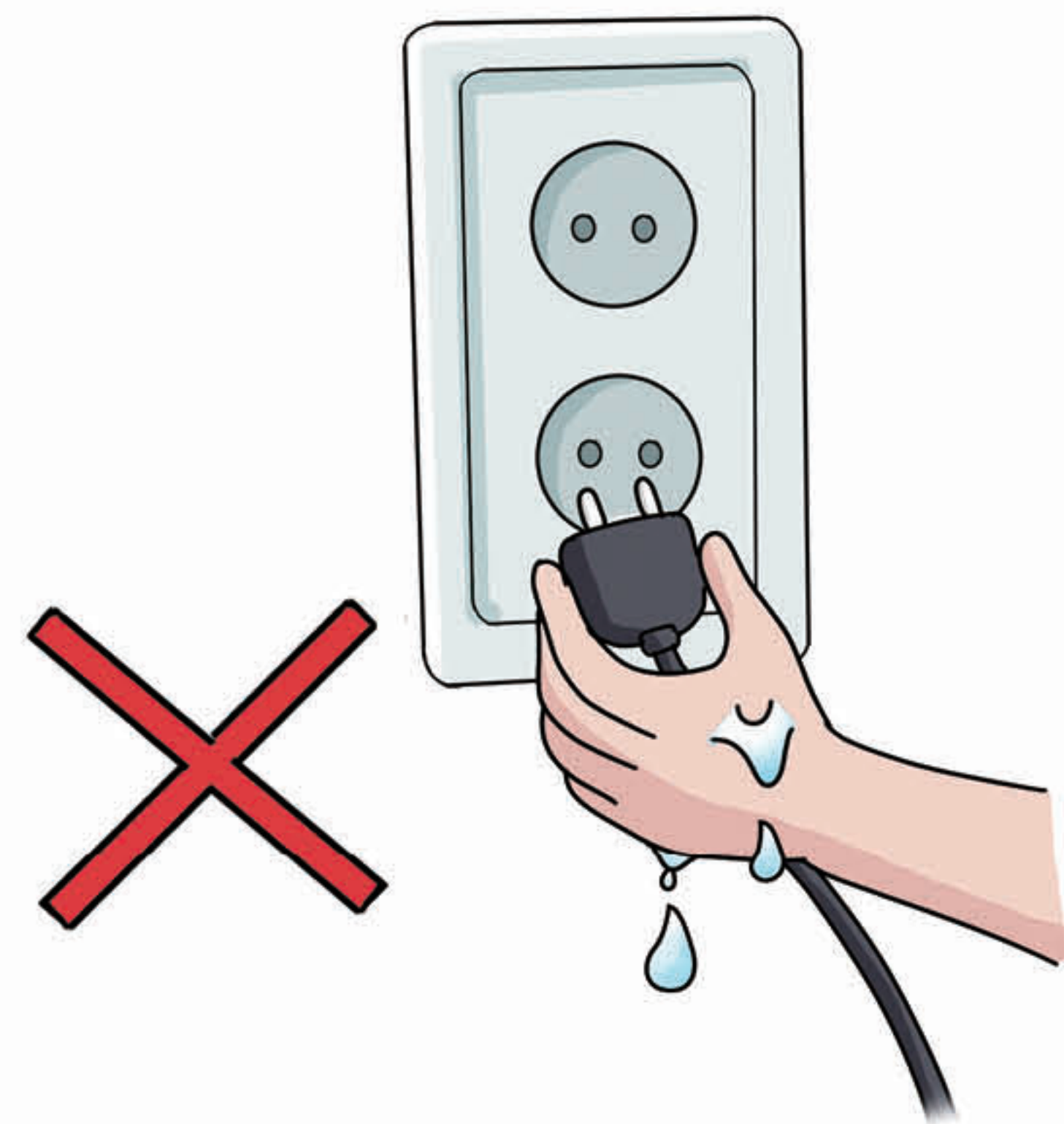
콘센트에 **손**이나 **젓가락**을 넣지 않습니다.



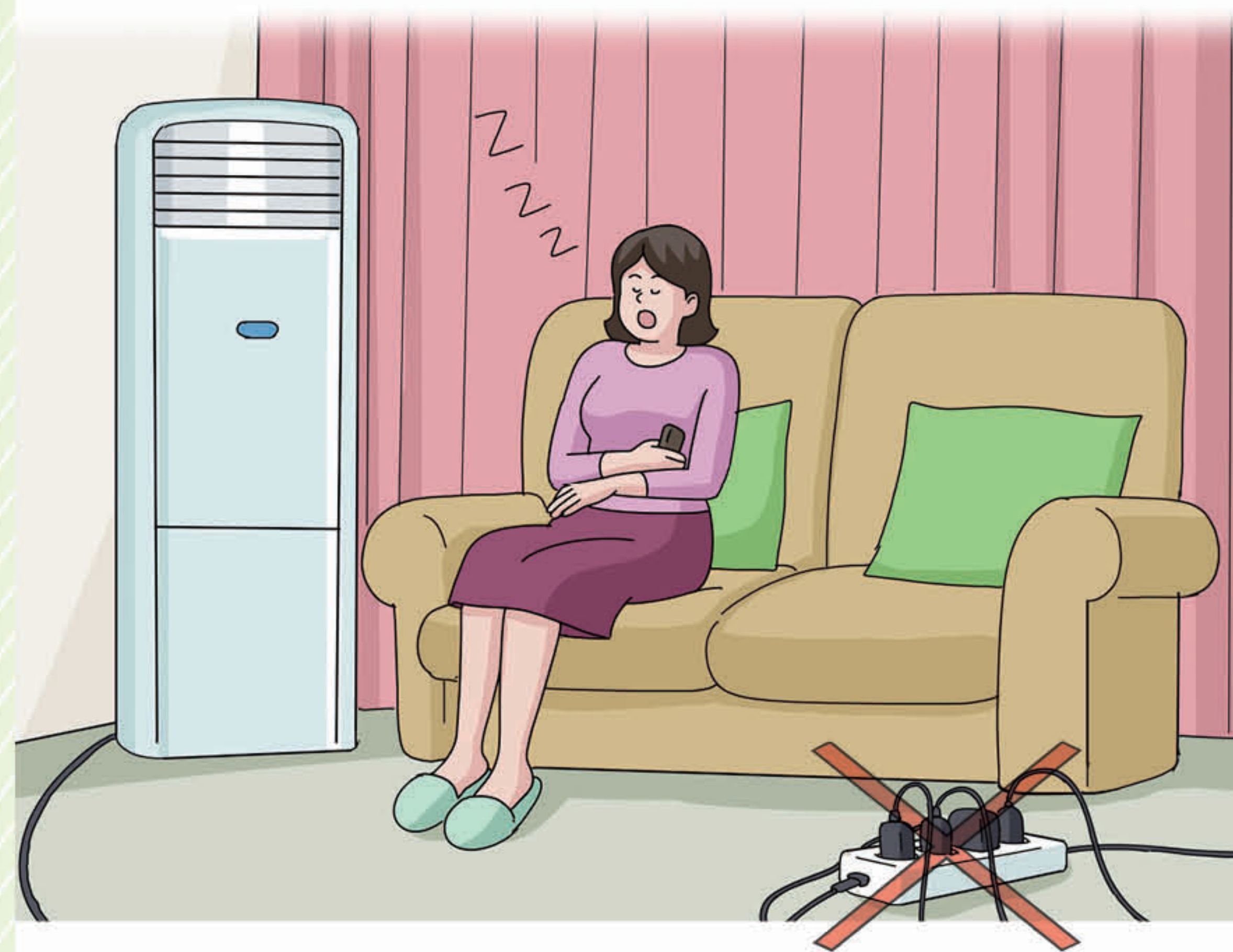


03 가스 꼼꼼하게 확인하기

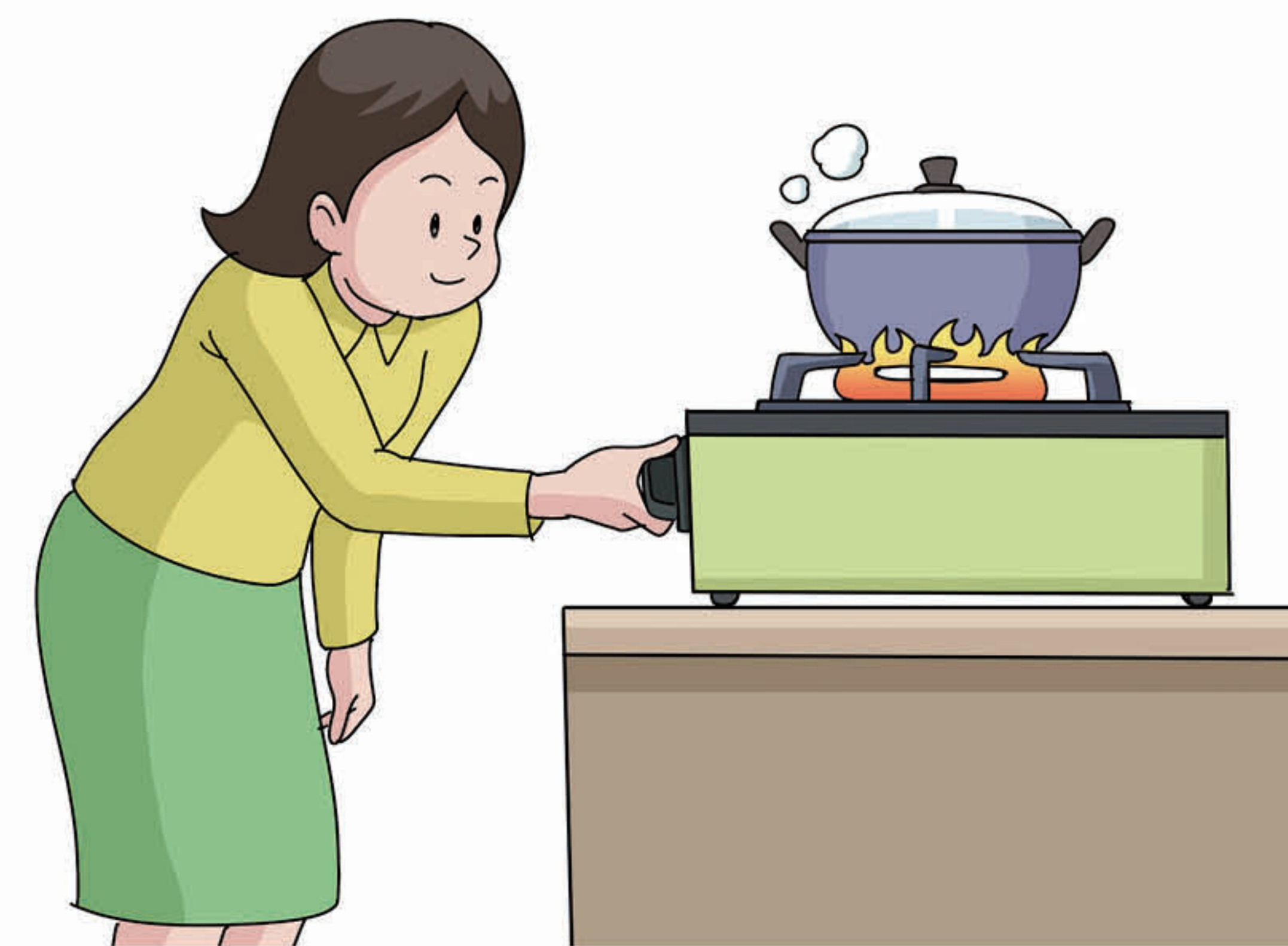
젖은 손으로 전기코드나 콘센트를 만지지 않습니다.



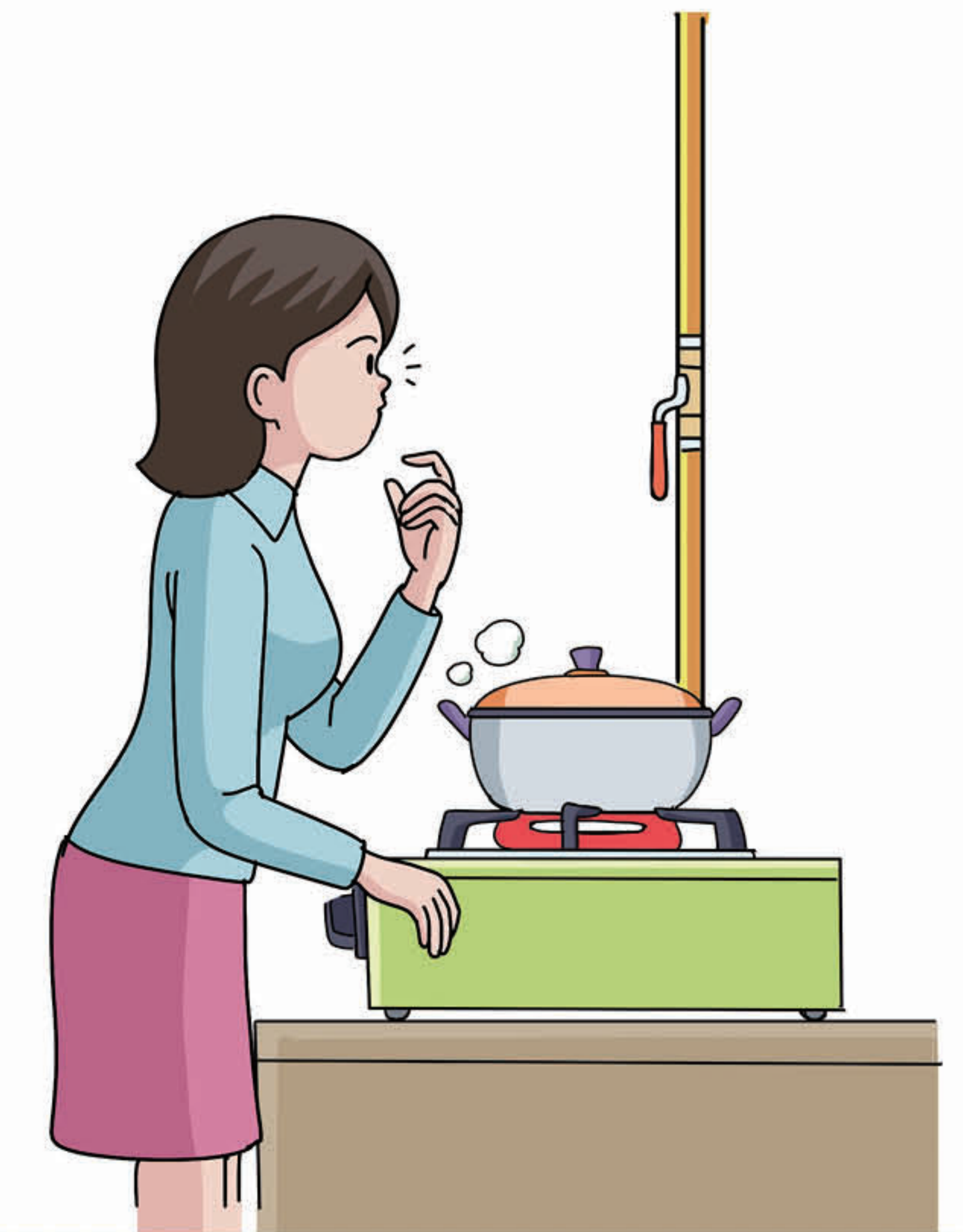
콘센트나 멀티탭에 여러 개의 전기코드를 동시에 꽂아 사용하지 않습니다.



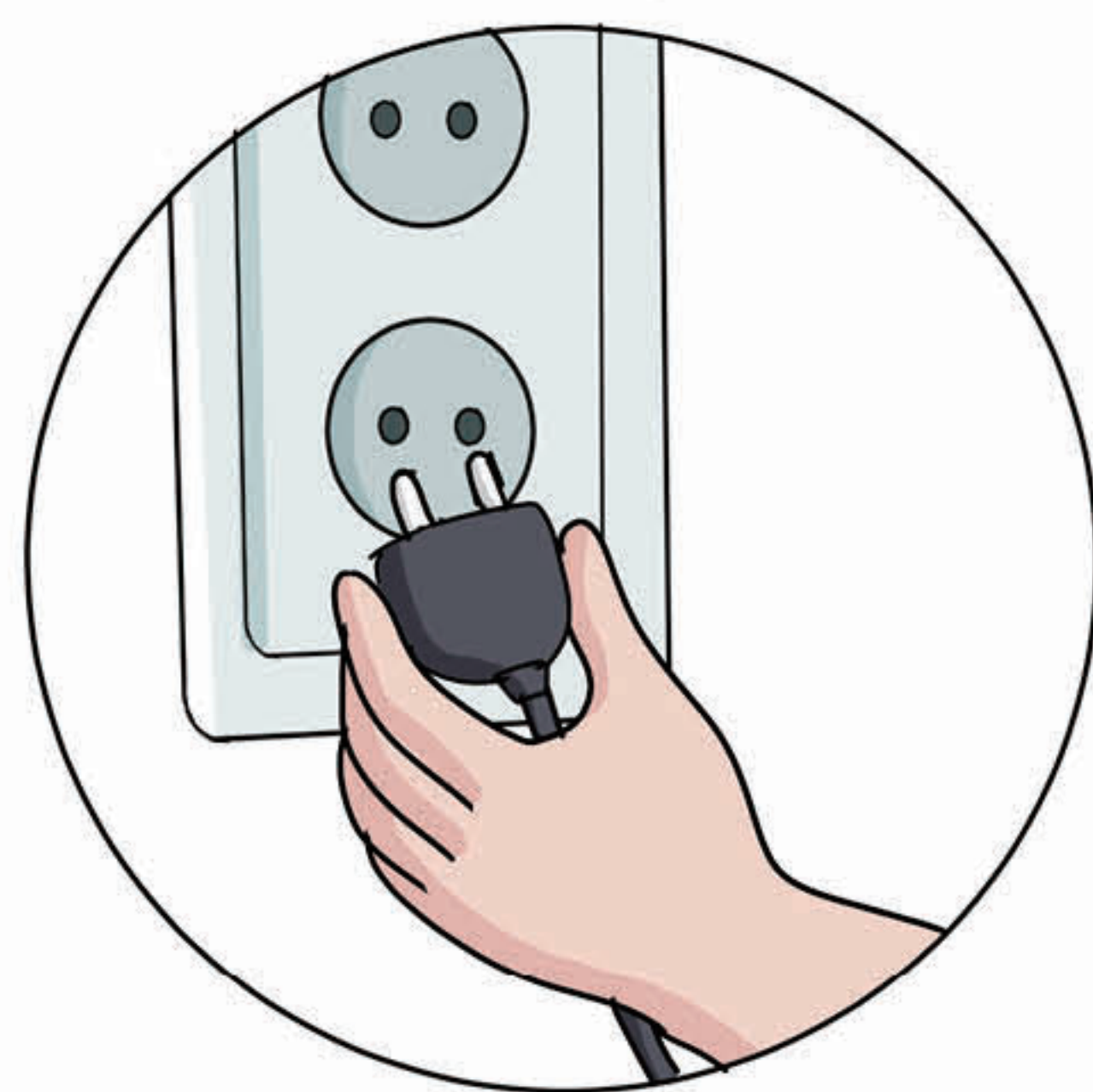
가스는 불을 피우기 위한 연료입니다.



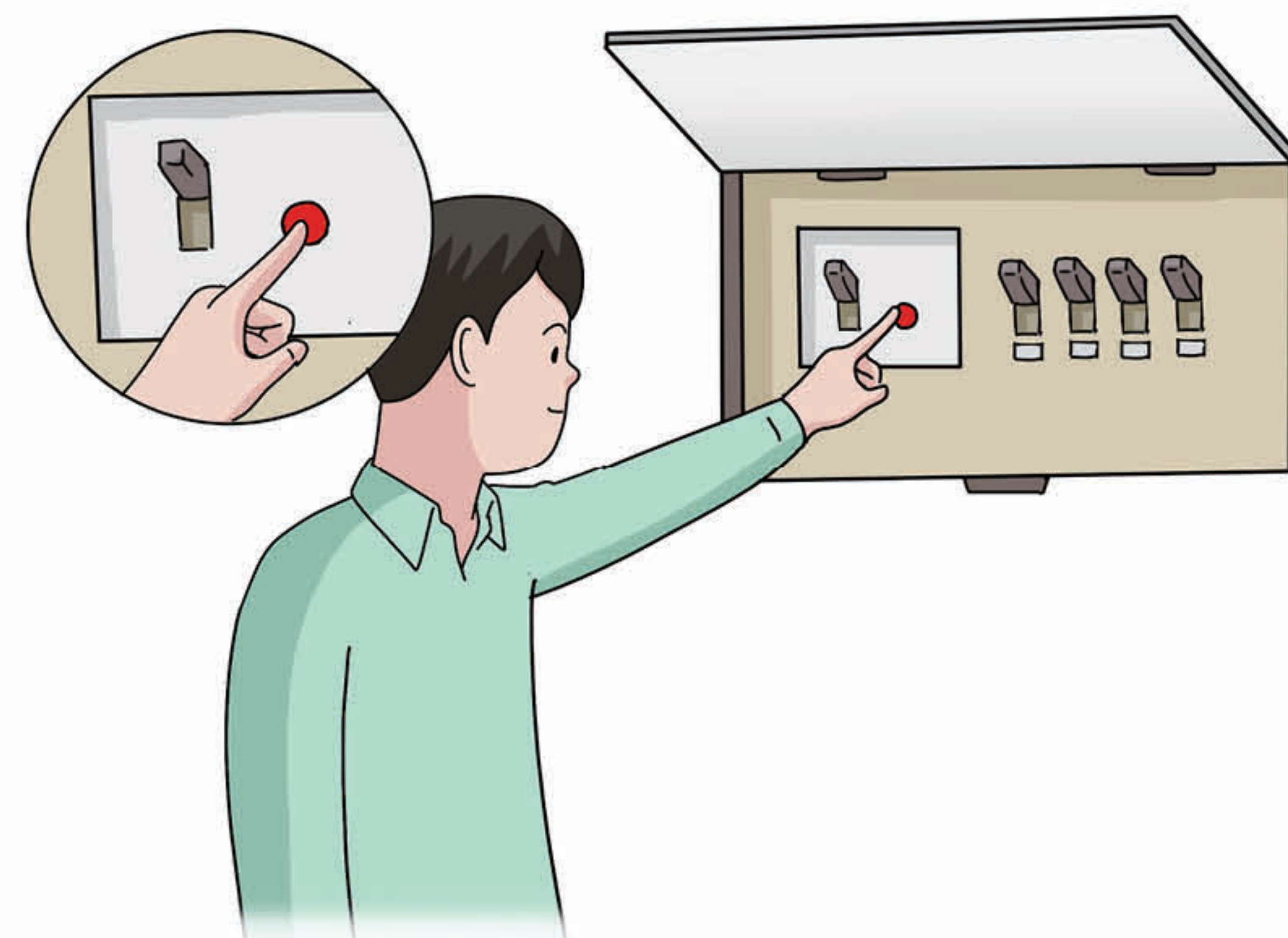
가스 밸브를 열고 불을 켜기 전에 항상 가스가 새는 지 냄새를 맡아봅니다.



전자제품을 사용한 후에는 반드시 전기코드를 뽑아 놓습니다.



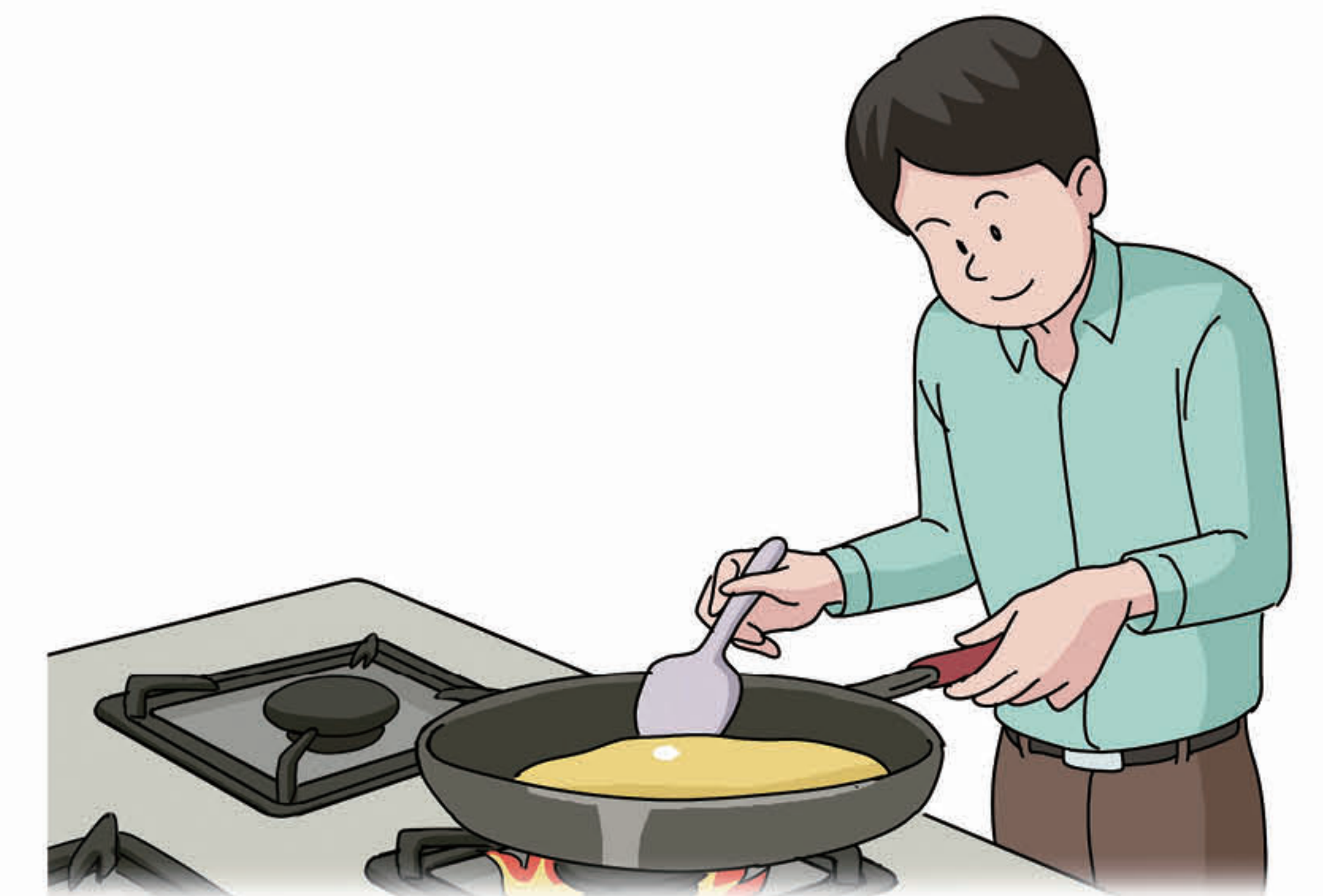
전기가 누전 되었을 때는 빠르게 누전 차단기를 사용해서 전기를 끊습니다.



가스레인지 전원을 켭니다. 가스레인지 주변에는 타기 쉬운 물건을 가까이 두지 않습니다.



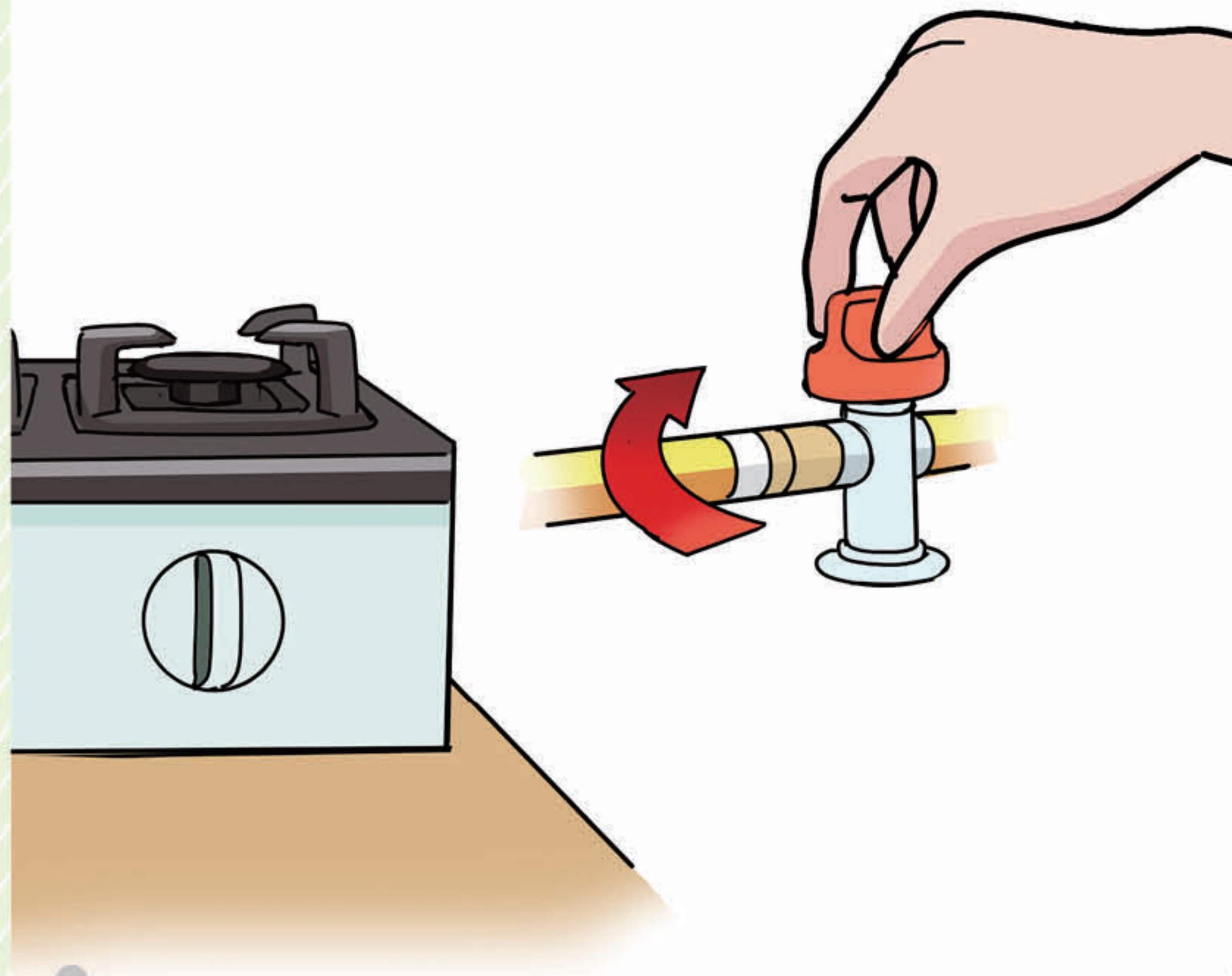
가스레인지가 켜진 상태에서는 자리를 비우지 않습니다. 요리를 할 때에는 항상 가스레인지 옆에 있습니다.





04 화상 대처하기

요리가 끝나면 가스레인지의 전원을
끄고 **가스 밸브**를 잠급니다



가스가 새면 **썩은 달걀냄새**와 같은
고약하고 독한 냄새가 납니다. 가스
냄새가 나면 가스 불을 켜지 않습니다.



화상은 **뜨거운 열기**에 몸이 다치는
것입니다. 화상은 **뜨거운 물, 불,
기름** 등이 몸에 닿으면 생깁니다.



몸에 화상을 입으면 **피부가 빨개지고
가려우면서 따갑습니다**. 화상이 심
하면 피부에 **물집**이 생길 수 있습니다.
물집을 손가락으로 긁거나 터뜨리지
않습니다.



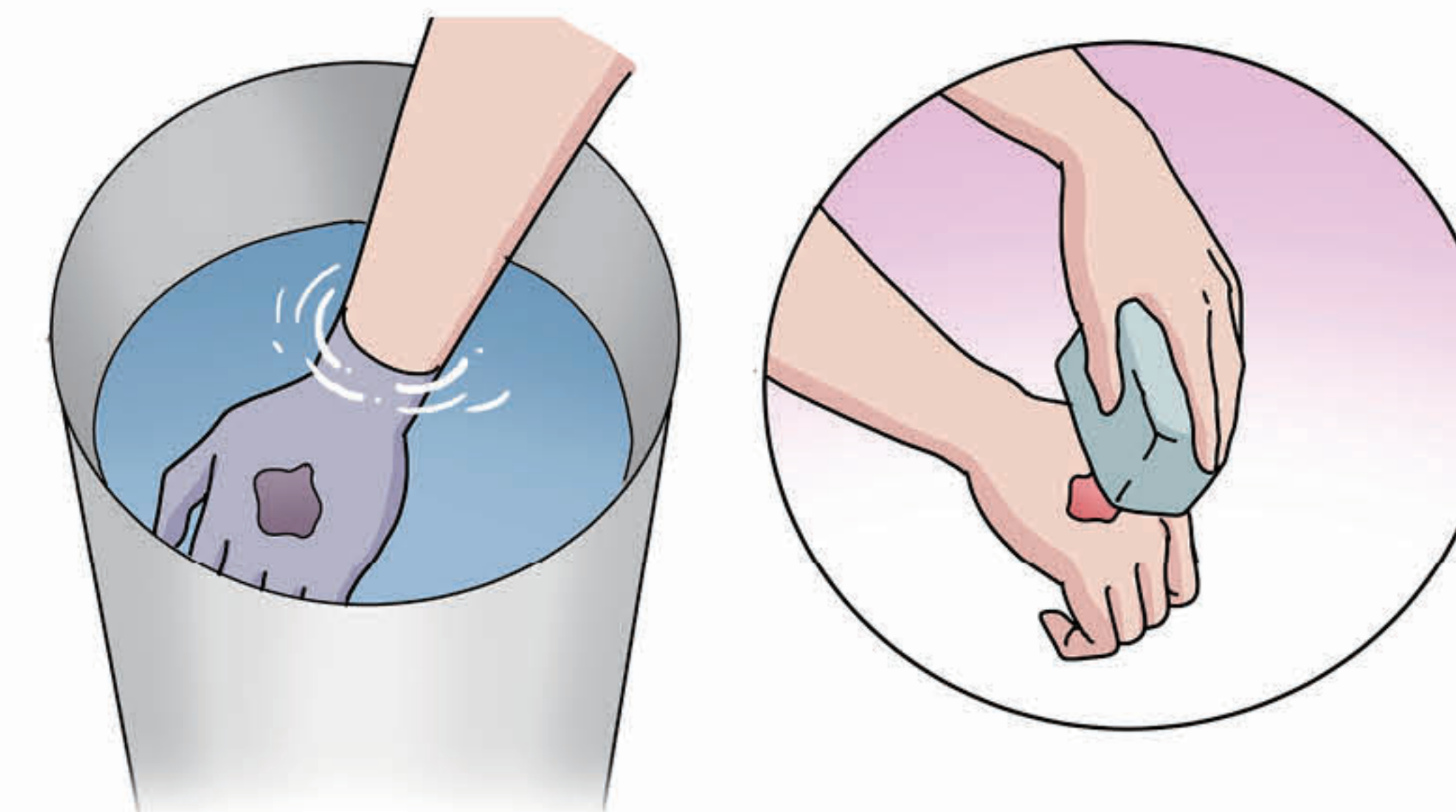
집에 **가스 냄새**가 나면 모든 창문을
열어 가스가 밖으로 나가도록 해야
합니다.



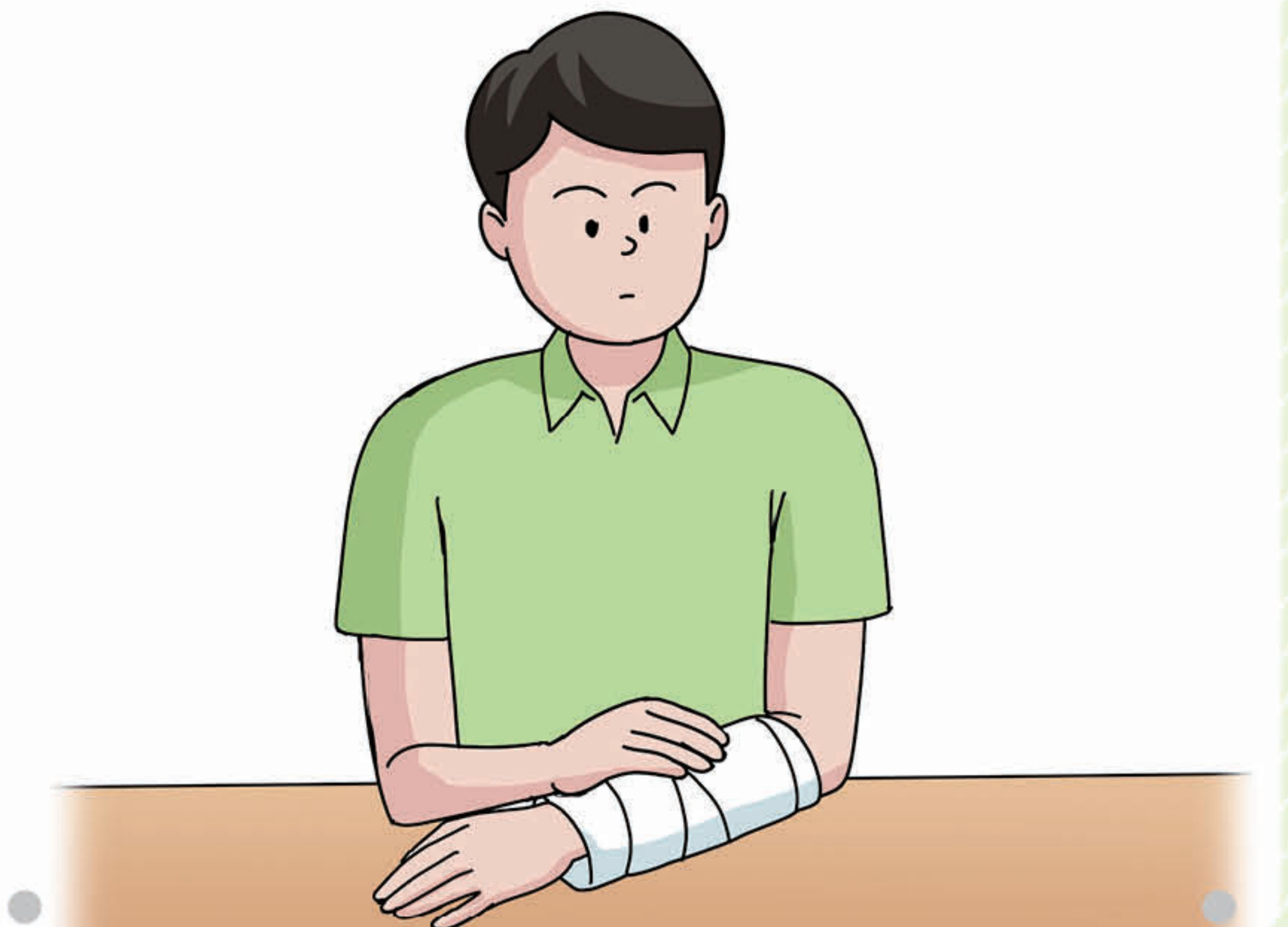
집에 불이 나면 안전한 곳으로 이동
하여 **119**에 신고합니다.



화상 부위를 찬물에 담급니다. 화상
부위에 **차가운 물**로 적신 수건이나
천을 얹어주어 열을 식힙니다.



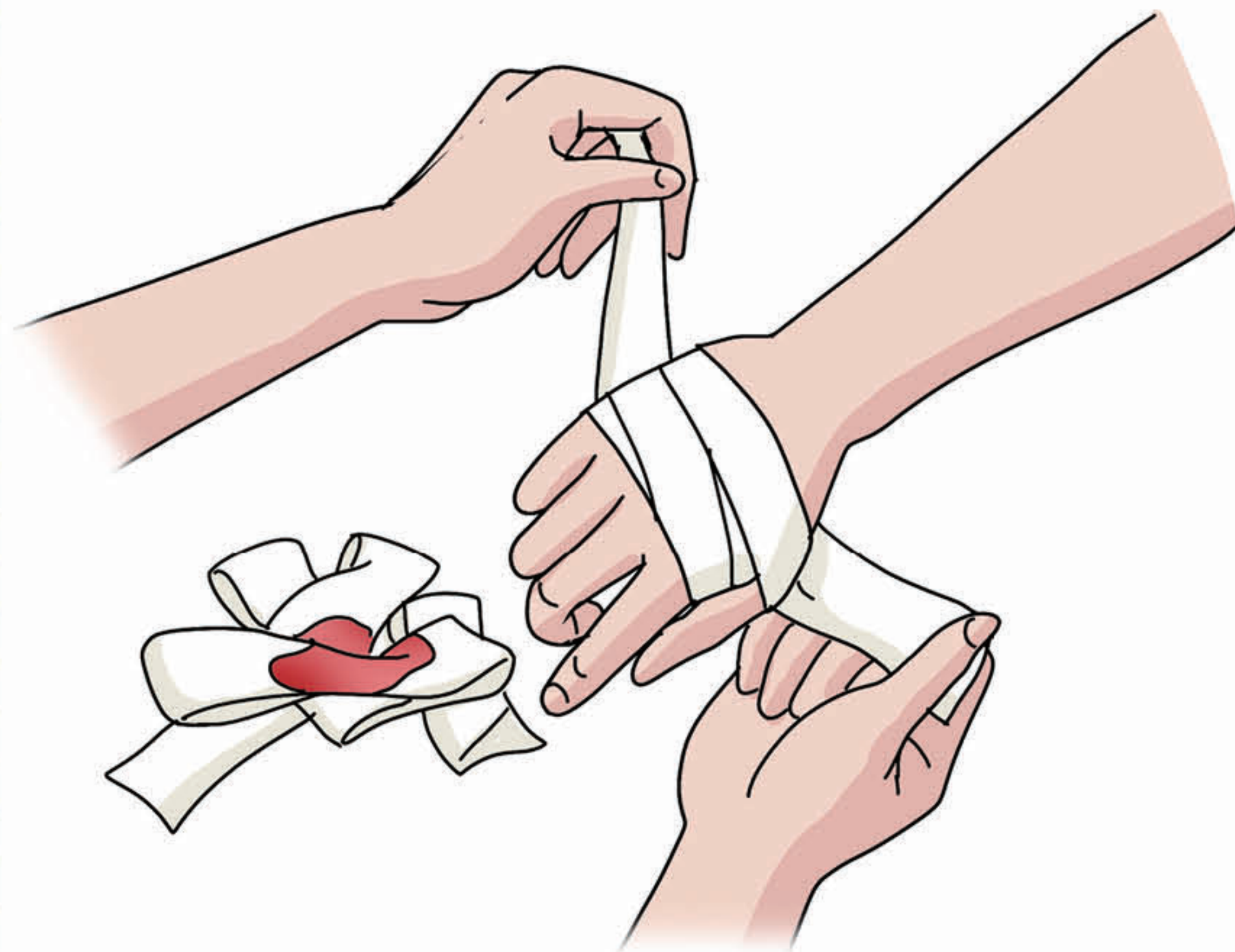
화상 부위를 흐르는 찬물에 깨끗이
씻은 후에 붕대로 느슨하게 감아줍
니다. 이렇게 하면 화상 부위가 **감염**
되는 것을 막을 수 있습니다.





05 낙상 예방하기

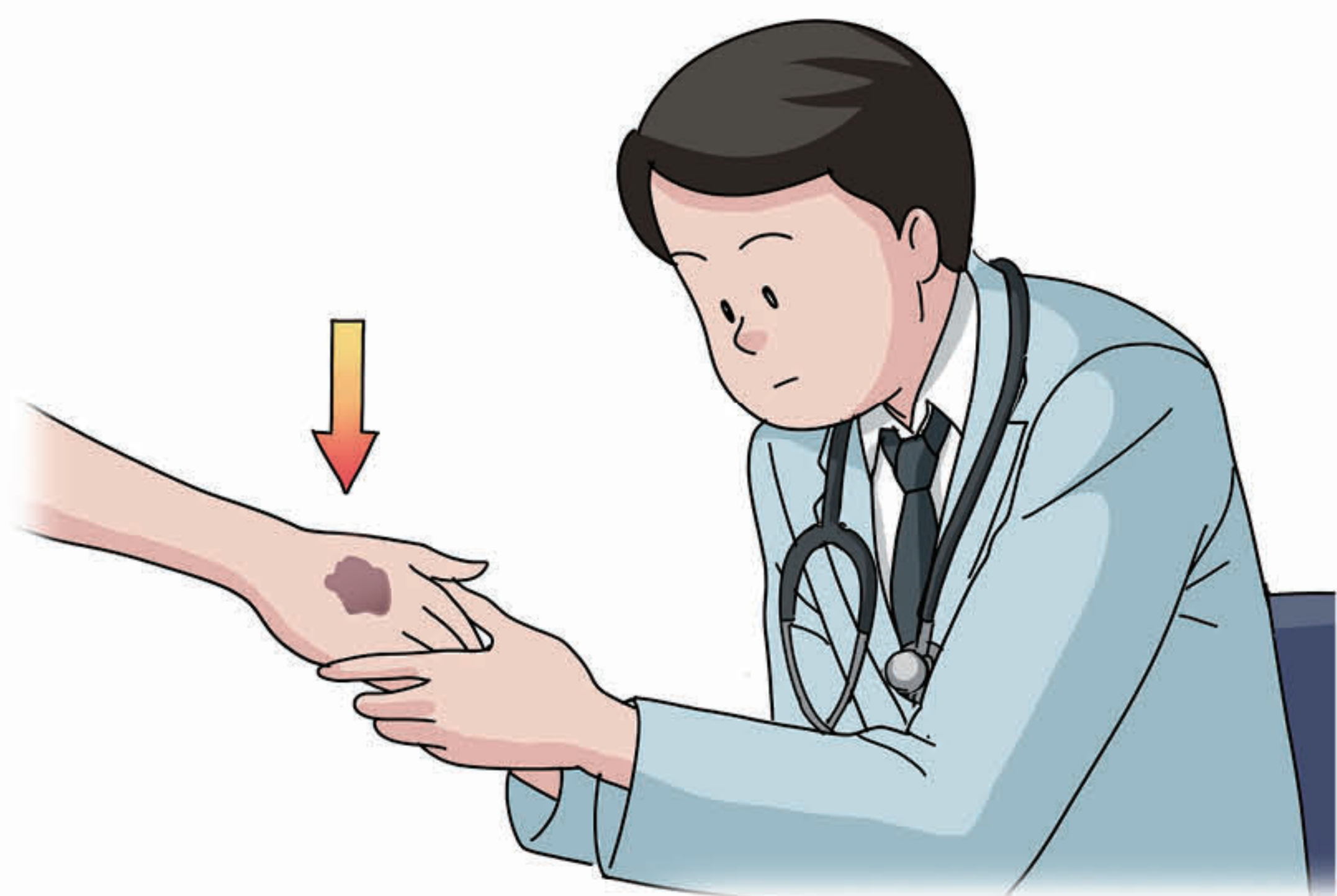
화상 부위의 **붕대**가 젖었거나 더러워졌다면 새로운 붕대로 다시 감습니다.



화상을 입은 부위에 붕대를 감은 상태로 가능한 빨리 **응급실**이 있는 병원이나 **외과**에 갑니다.



화상 부위의 **물집**은 **응급실**이나 **병원**에서 치료하는 것이 안전합니다.



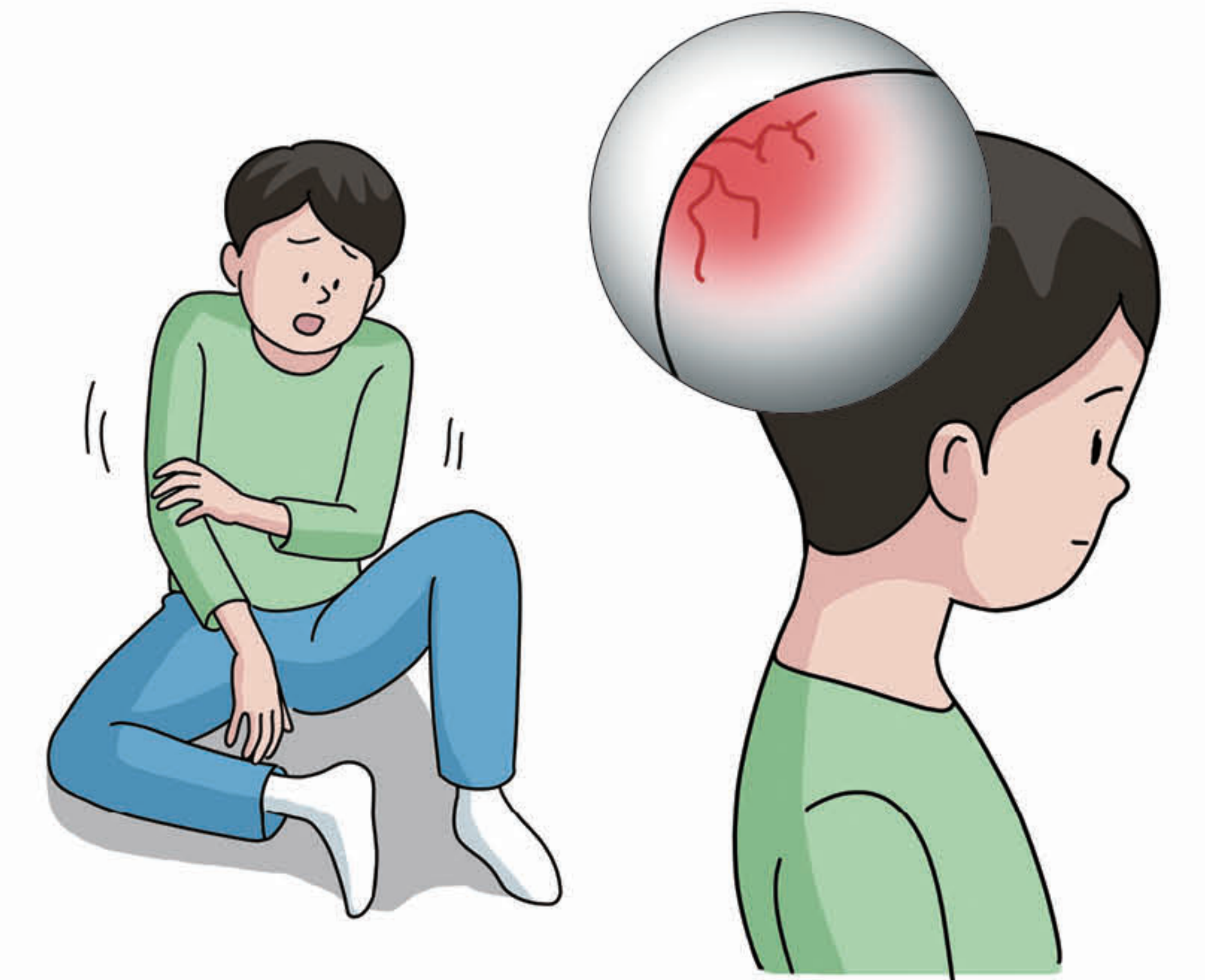
화상을 입은 부위가 크고 심각하면 **119**에 전화해서 도움을 요청합니다.



낙상은 높은 곳에서 떨어지거나 넘어져서 다치는 것입니다. 낙상은 **침대, 의자, 계단, 물, 얼음빙판** 등으로 인해 일어 날 수가 있습니다.



낙상으로 몸에 **상처**가 나거나 뼈가 부러질 수 있습니다. 또한 머리를 크게 다칠 수 있습니다.



바닥에 넘어져서 머리를 다치면 **어지럽거나 구토** 증상이 나타날 수 있습니다.



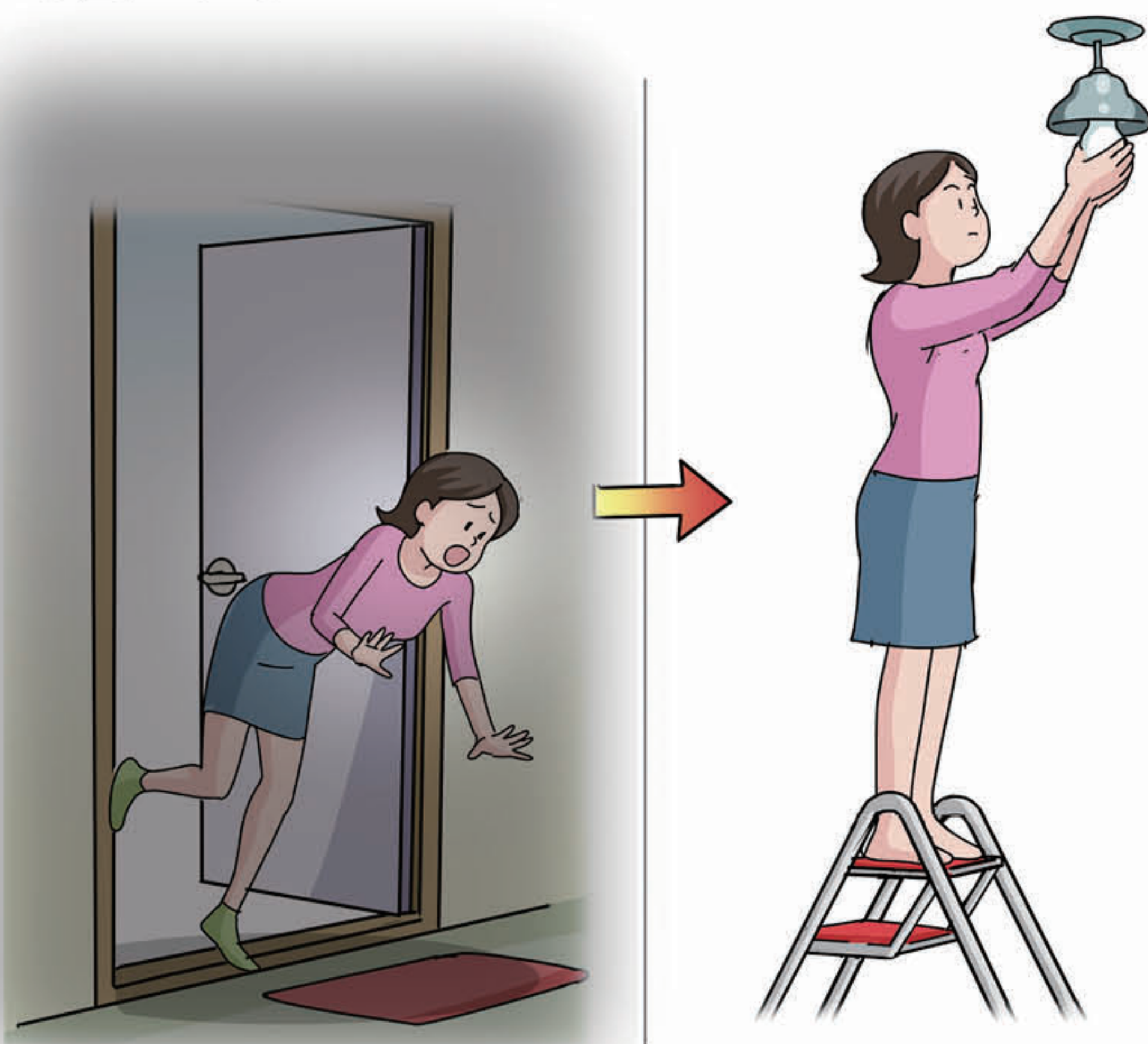
화장실은 **물기**가 많아서 미끄럽고 쉽게 넘어질 수 있습니다. 넘어지지 않기 위해서는 **미끄럼 방지 발판**이나 **실내화**를 사용합니다.



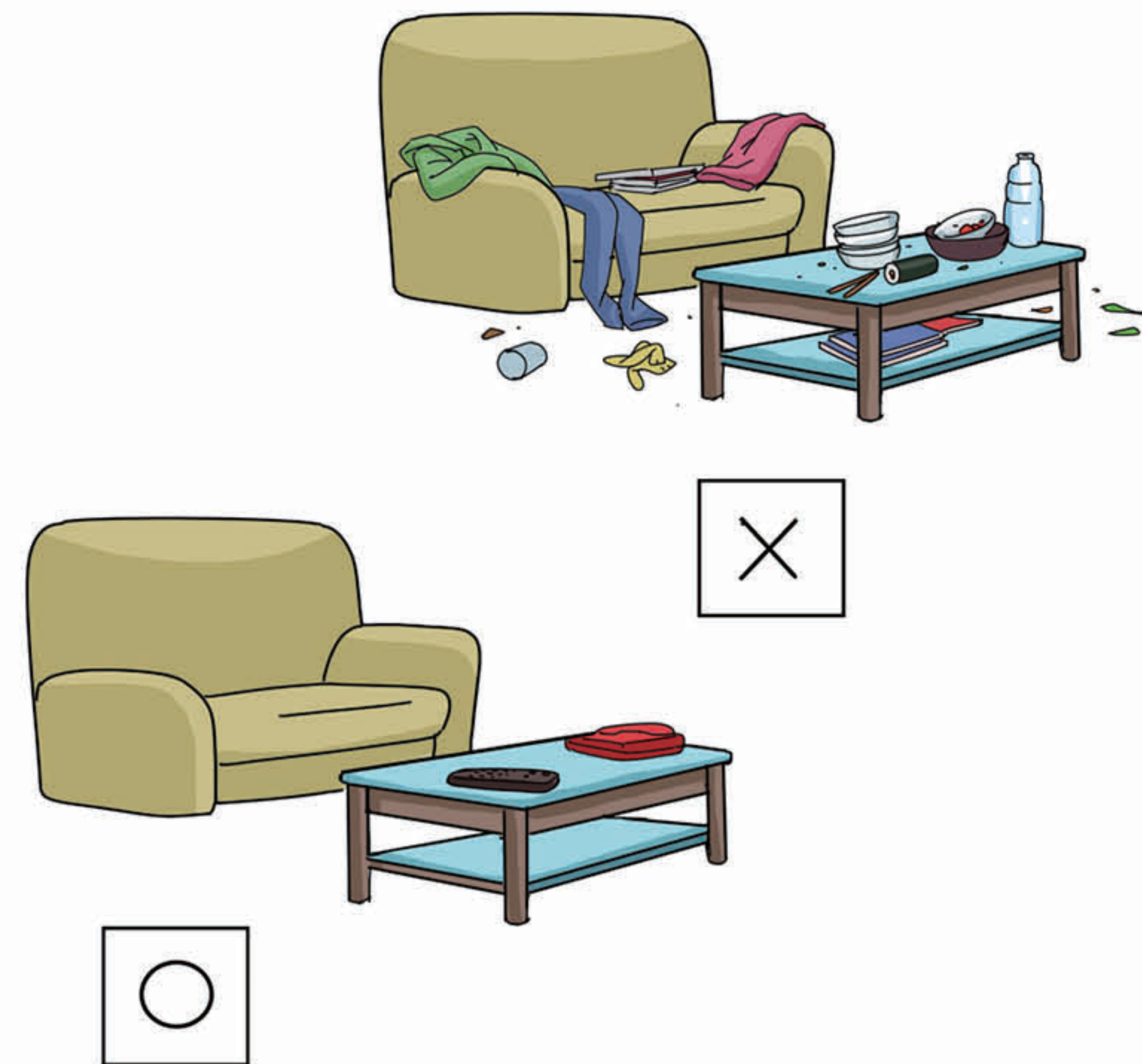


06 멍이 든 상처 치료하기

방이 **어두우면** 쉽게 넘어질 수 있습니다. 조명이 어두우면 등을 새 것으로 바꿉니다.



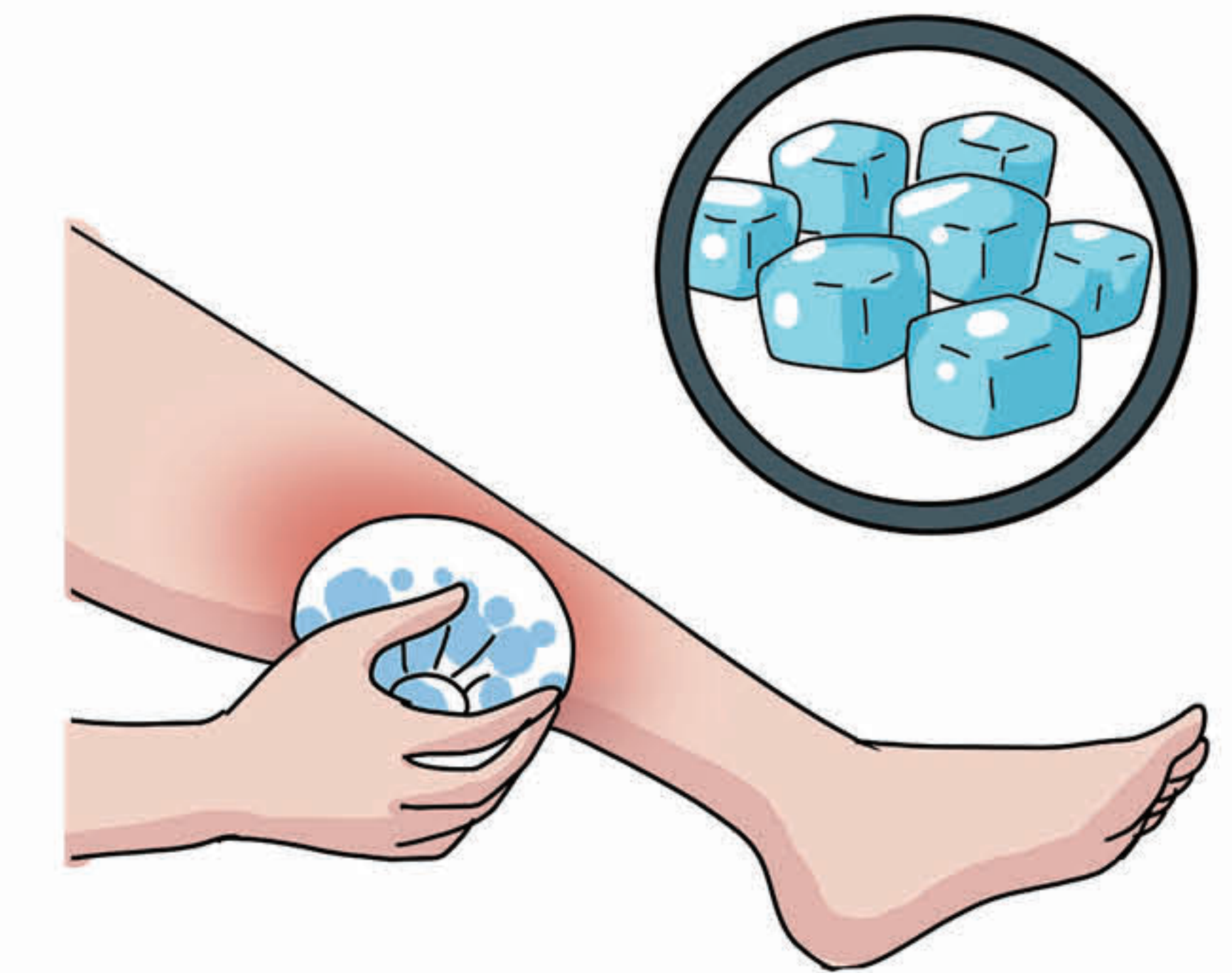
바닥이 미끄러워 넘어지는 일이 없도록 **청소와 정리**를 매일 합니다.



멍은 몸이 바닥이나 물건에 부딪히면 생깁니다. 멍이 든 부위는 **검푸르게** 변하고 부어오릅니다. 멍이 들면 **통증**을 느낄 수 있습니다.

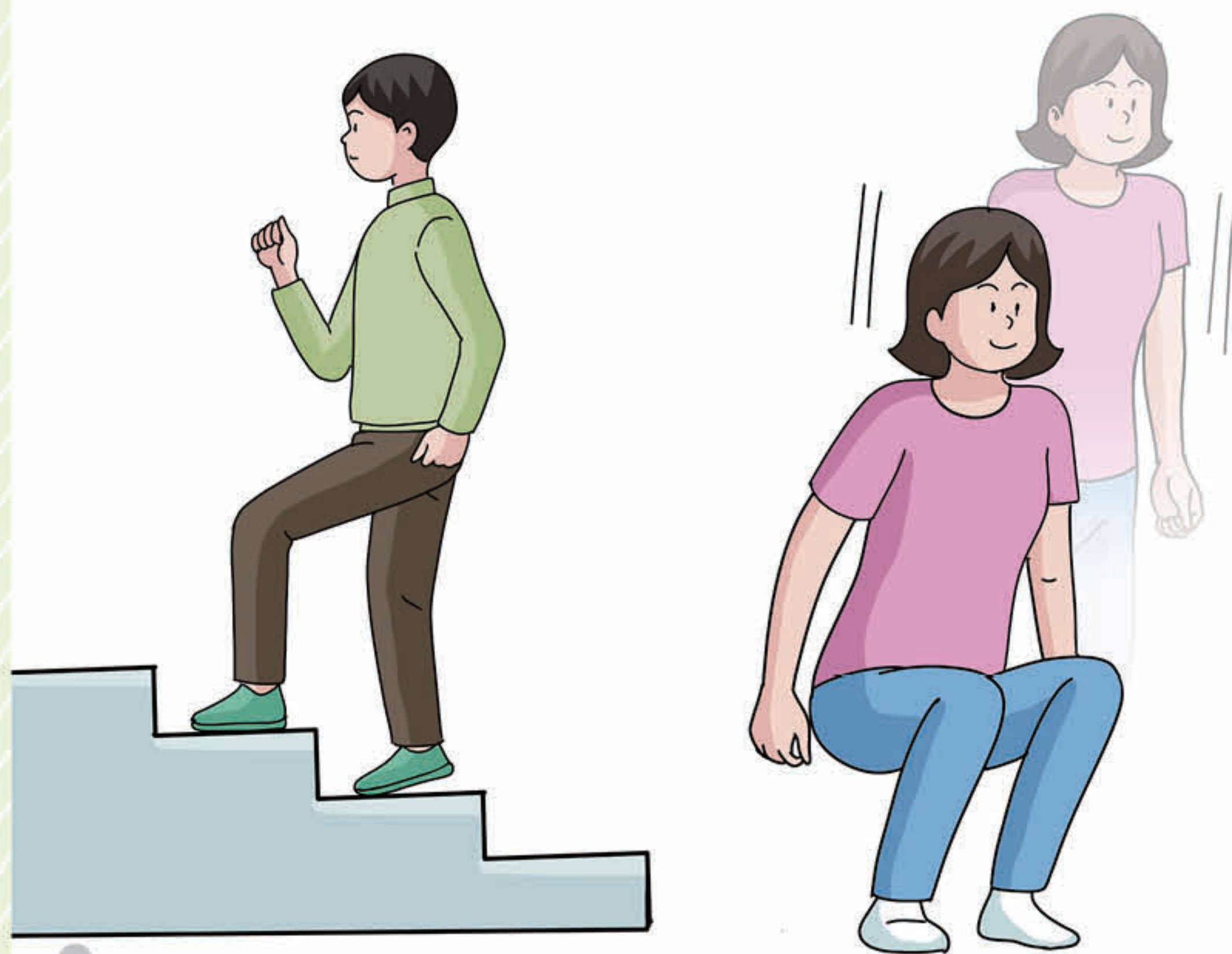


바닥에 넘어지거나 물건에 부딪힌 후에는 곧바로 **아이스팩**이나 **얼음 주머니**로 부딪힌 부위를 **10분**에서 **20분** 정도 문지릅니다.



다리 힘이 약하면 쉽게 넘어질 수 있습니다. 평소에 **다리 운동**을 하는 것이 좋습니다.

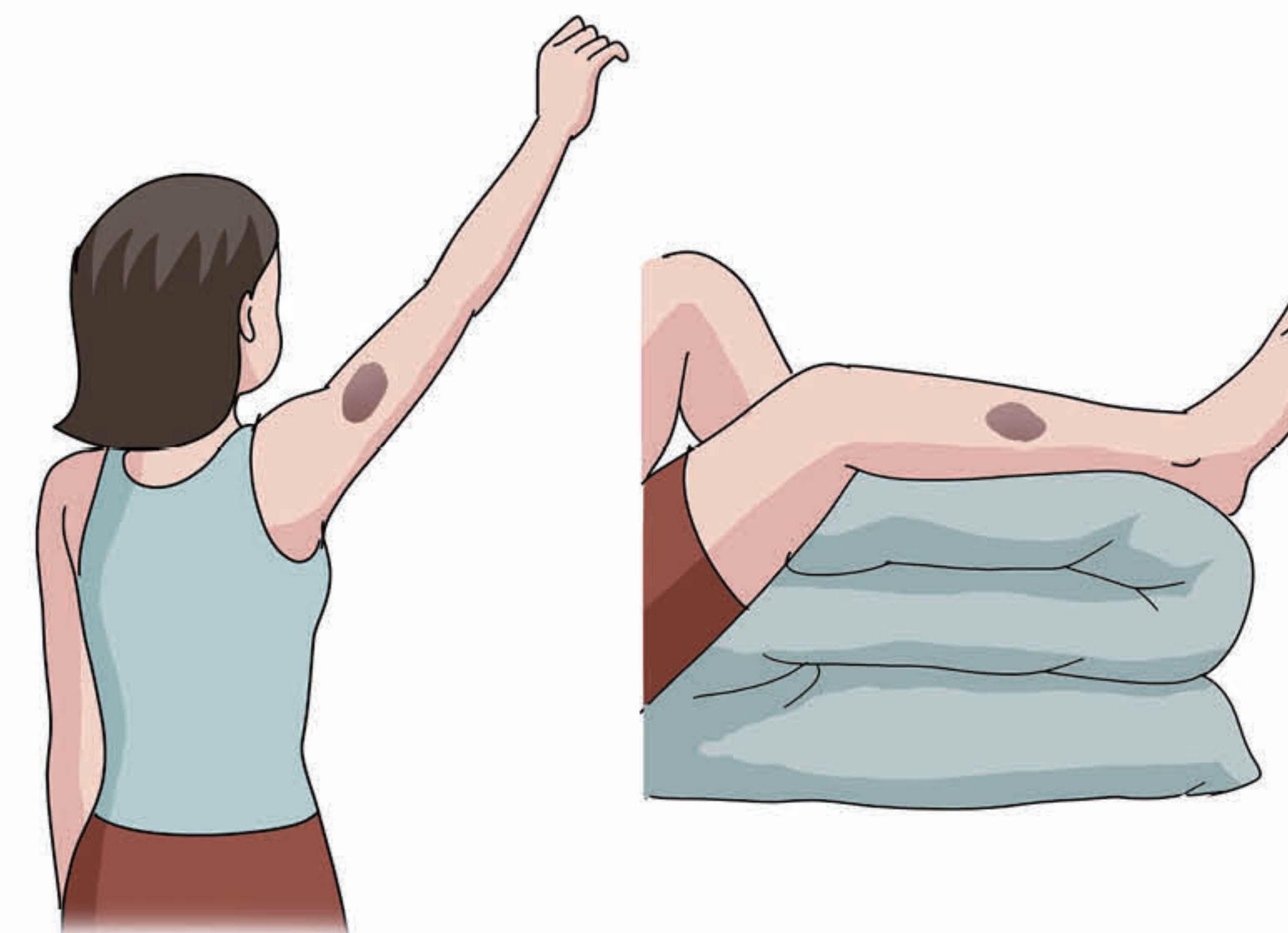
- 계단 오르기
- 앉았다 일어서기



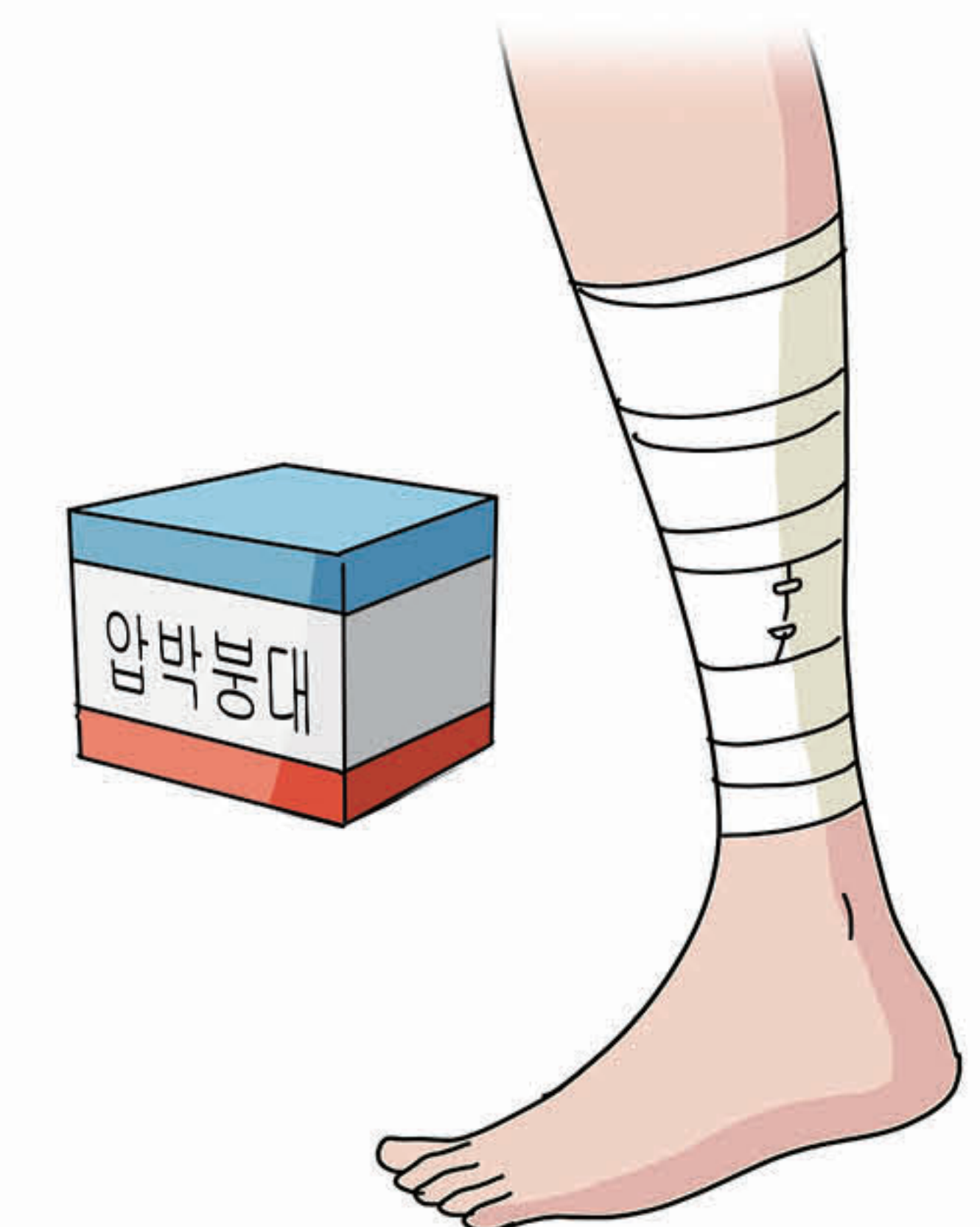
낙상 후 **증상**이 있다면 반드시 **응급실**이나 **정형외과** 병원에 가서 치료를 받습니다.



멍든 팔과 다리는 몸통보다 높게 들어 올립니다. 이렇게 하면 부기를 빼는데 도움이 됩니다.

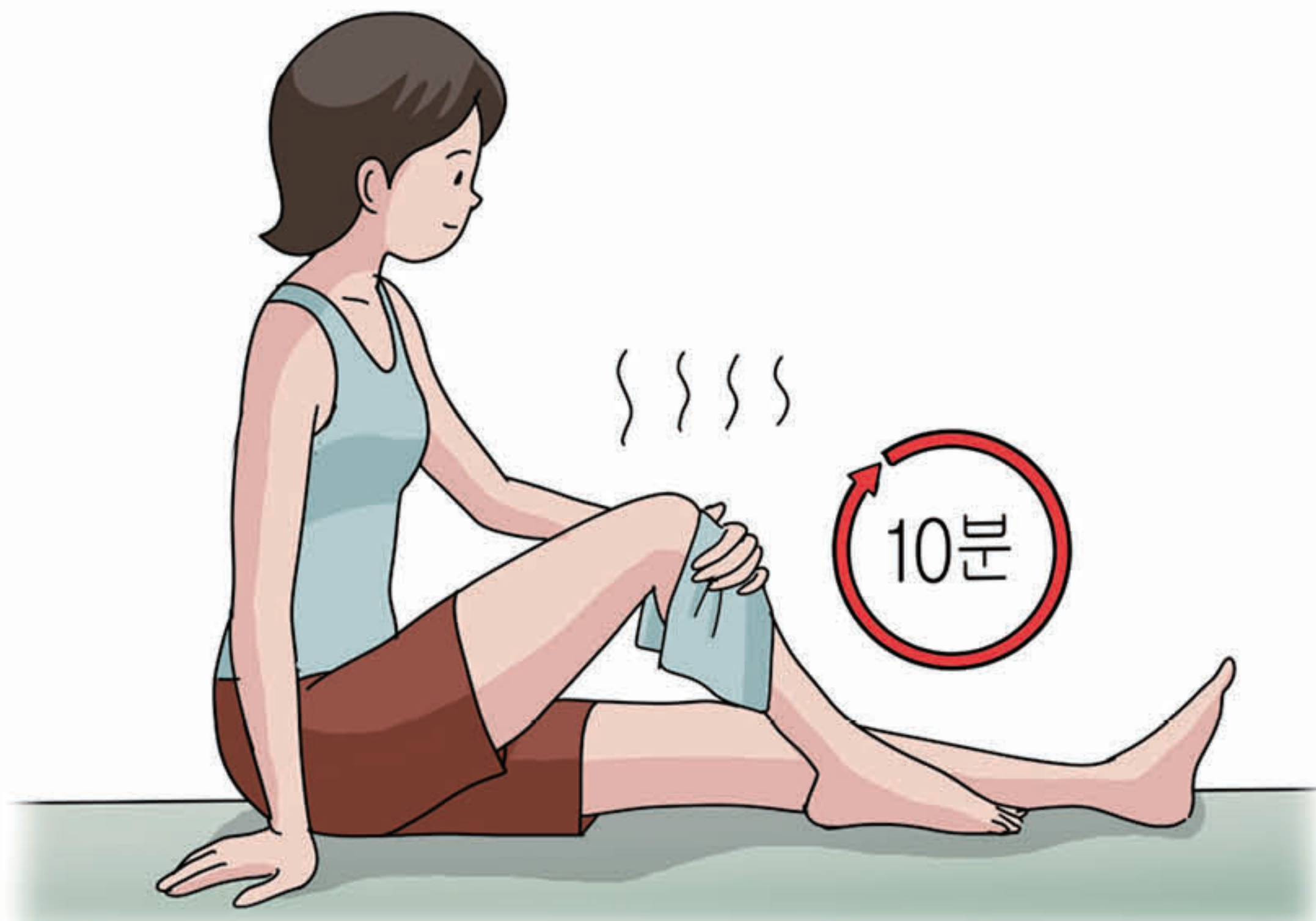


멍이 든 곳을 **압박 붕대**로 감아주면 통증을 줄이는데 도움이 됩니다. 압박 붕대는 너무 세게 감지 않습니다.

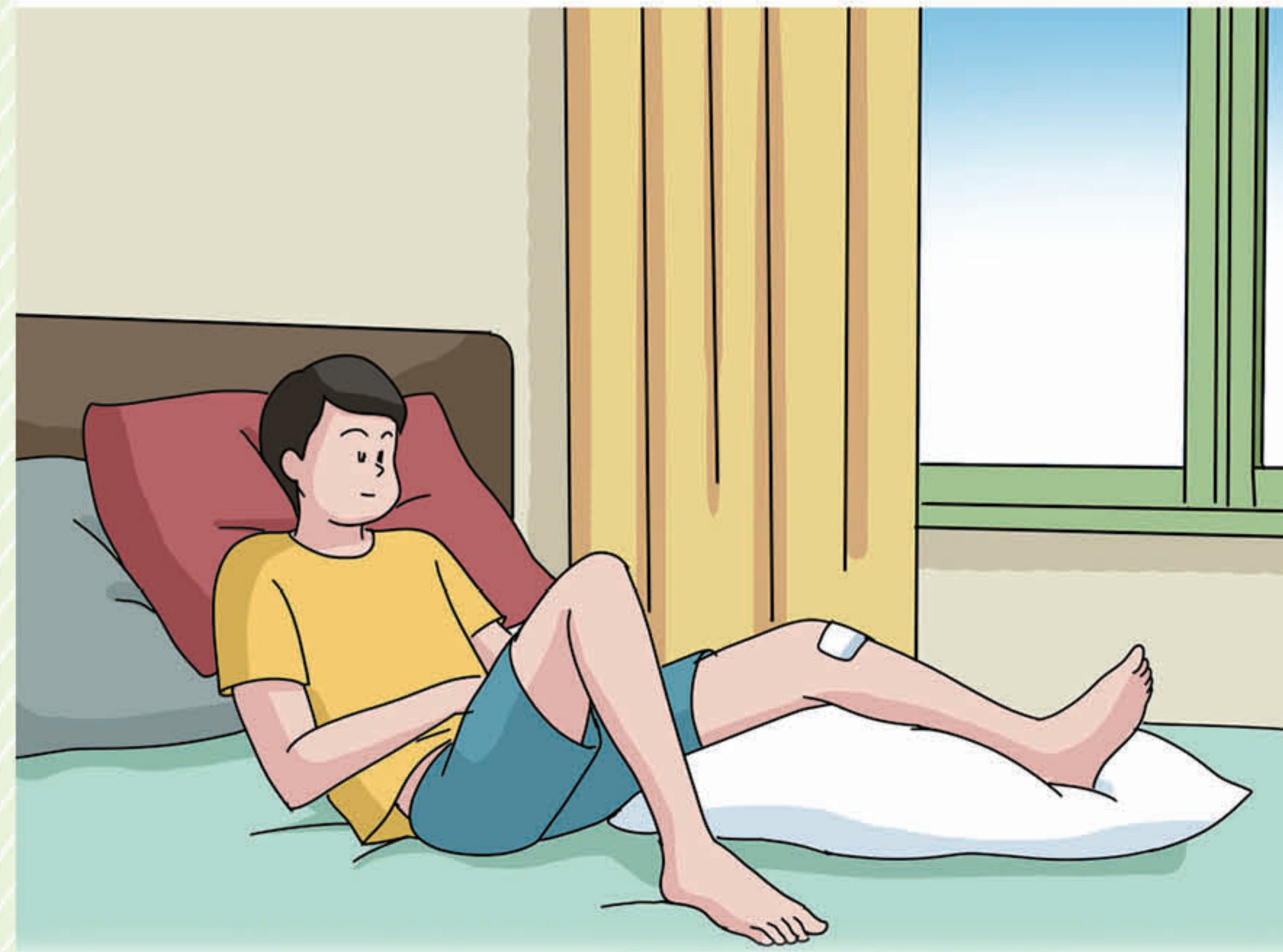


07 베인 상처 치료하기

멍든 곳의 부기가 빠지면 따뜻한 수건으로 **10분** 정도 찜질을 합니다.



멍이 없어질 때까지 **충분히 휴식**을 하고 **힘든 활동**은 하지 않습니다.



베인 상처는 **뾰족하거나 날카로운 물건** 때문에 생깁니다.



상처가 나면, 상처난 곳을 피가 멈출 때까지 **깨끗한 천**으로 누릅니다.



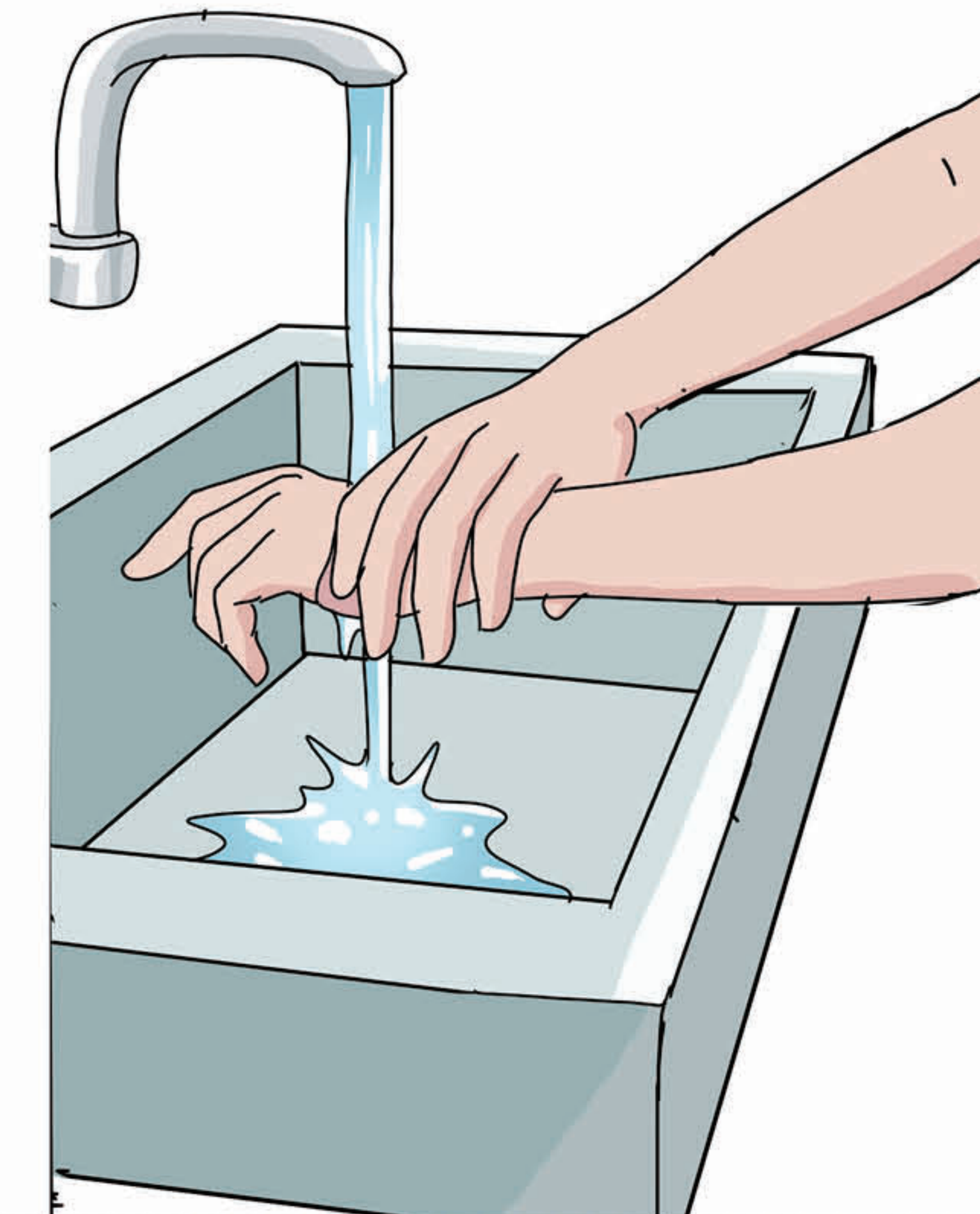
바닥이나 물건에 머리를 세게 부딪히면 곧바로 **응급실**이나 **신경외과**에 가서 진료를 받습니다.



멍이 심하면 **응급실**이나 **정형외과**에 가서 치료를 받습니다.



피가 어느 정도 멈추면, 상처 부위를 **흐르는 물**에 깨끗이 씻습니다.



소독약을 바르고 나서, 상처 부위에 **밴드나 반창고**를 붙여서 물이 닿지 않도록 합니다.





08 찢린 상처 치료하기

베인 상처가 깊거나 이물질이 박혀 있다면 곧바로 병원 **응급실**에 가서 치료를 받습니다. 필요하면 **119**에 전화해서 도움을 받습니다.



상처가 어느정도 나을때까지 **외과**나 **병원**에 가서 꾸준히 치료를 받습니다.



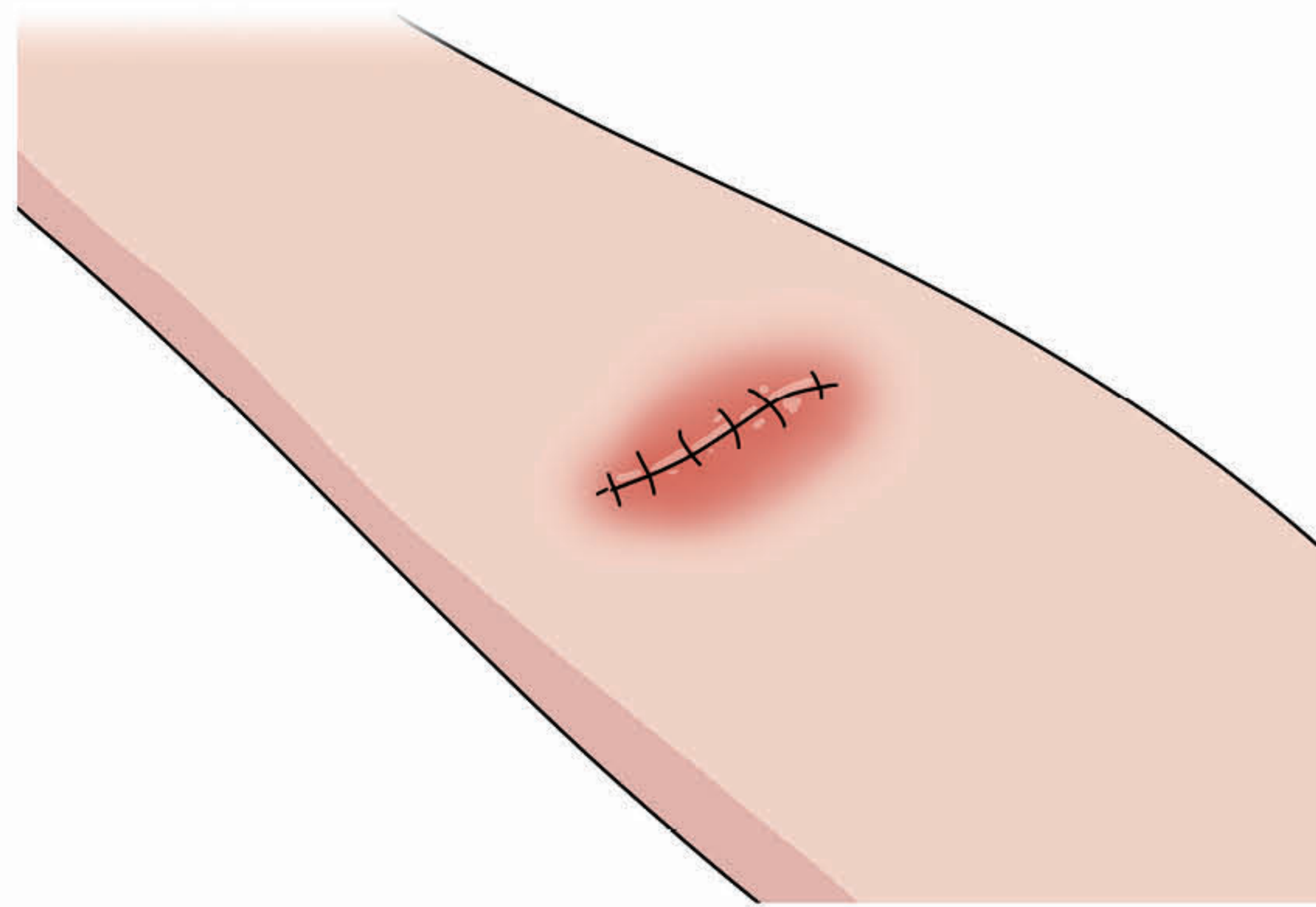
찢린 상처는 **보족**하거나 **날카로운 물건** 때문에 생깁니다.



상처가 나면, 상처 난 곳에 피가 멈출 때까지 **깨끗한 천**으로 누릅니다.



베인 상처가 심하면 **응급실**이나 **병원**에서 벌어진 부분을 꿰맬 수도 있습니다.



딱지가 생겨 떨어진 후, **상처 연고**가 있다면 상처 부위를 약간 덮을 정도로 바릅니다. 이렇게 하면 흉터가 빨리 낫습니다.



피가 어느정도 멈추면, 상처 부위를 **흐르는 물**에 깨끗이 씻습니다.



소독약을 바르고, 상처 부위에 **밴드**나 **반창고**를 붙여서 물이 닿지 않도록 합니다.





화상치료 전문기관 찾기

1. 검색방법



대한전문병원협의회
www.대한전문병원협의회.com
TEL. 02) 702-7212

전문병원
검색

질환별
전문병원

화상



화상을 전문적으로 치료하는 병원을
화상 전문병원이라고 합니다.

- 병원명
- 지역, 소재지
- 연락처
- 홈페이지 주소

2. 병원 위치

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 화상전문병원을 찾을 수 있습니다.

전문병원검색

대한전문병원협의회
KOREAN SPECIALTY HOSPITAL ASSOCIATION

전문병원검색

질환별 전문병원 >
진료과목별 전문병원
한방 전문병원

전문병원제도 전문병원검색 국민광장 알림마당 병원홍보 협의회소개

☰ 전문병원 > 질환별 전문병원

질환별 전문병원

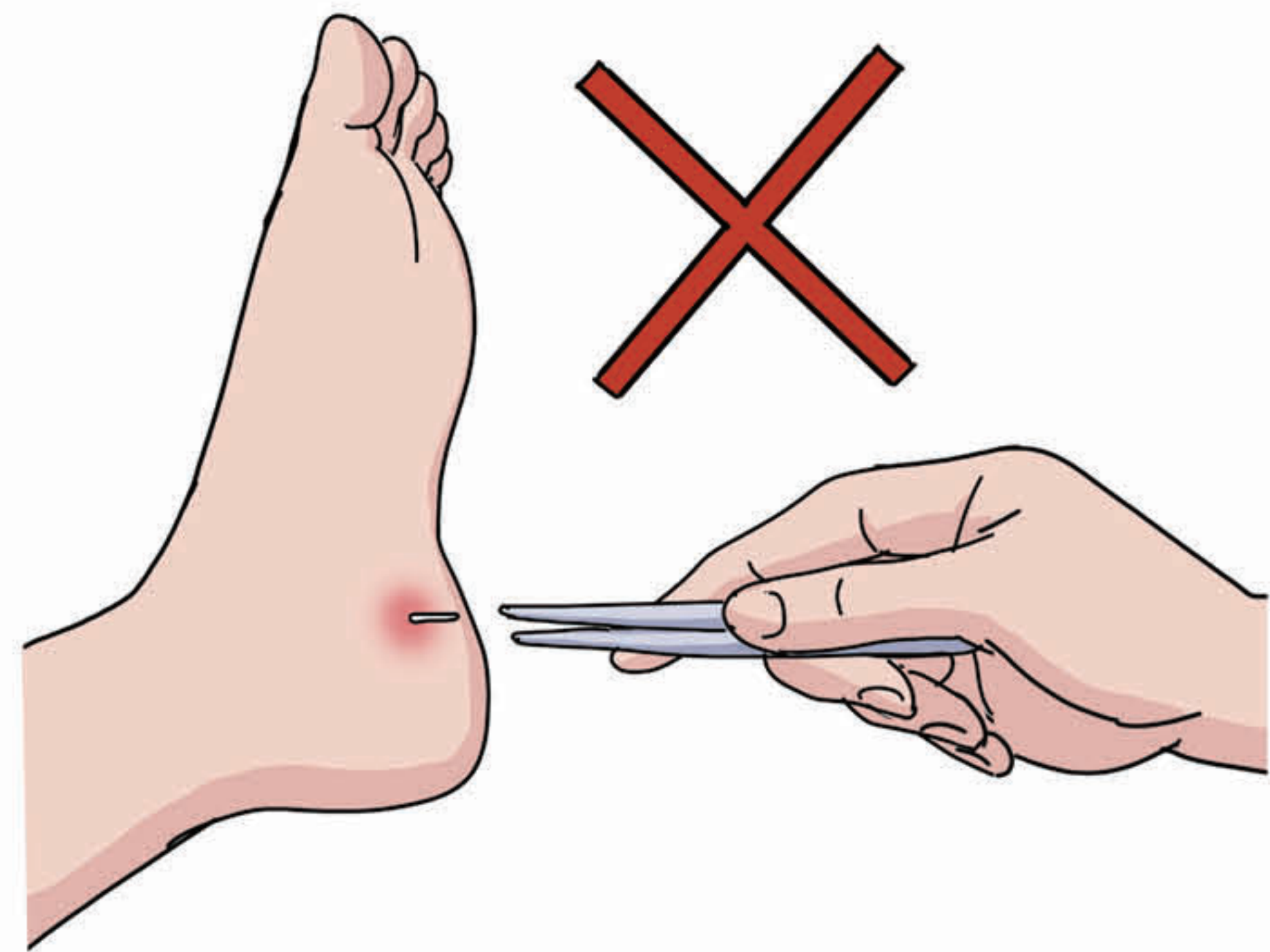
질환별 전문병원을 검색하실 수 있습니다.
각 지역별로 편리하게 정리된 검색을 이용해 보십시오.

뇌혈관	관절	대장항문	수지접합	심장
알코올	유방	척추	화상	주산기(모자)

병원명 정렬 병원명 역순정렬 주소 정렬

병원명	지역	소재지	연락처	홈페이지
푸른병원	대구광역시	중구	053-471-2800	GO
베스티안서울병원	서울특별시	강남구	02-3452-7575	GO
베스티안부산병원	부산광역시	북구	051-332-7575	GO
한림대학교 한강성심병원	서울특별시	영등포구	02-2639-5114	GO
베스티안병원(오송)	충청북도	청주시 흥덕구	043-910-7575	GO

찢린 상처의 상태를 확인합니다.
만약, 상처에 이물질이 깊게 박혀
있다면 뽑지 않고 **응급실**에 가서
치료를 받습니다.



상처가 어느정도 나을때까지 **외과**나
병원에 가서 꾸준히 치료를 받습니다.



찢린 상처가 깊고 심각하면 **119**에
전화해서 도움을 요청합니다.



딱지가 생겨 떨어진 후, **상처 연고**가
있다면 상처 부위를 약간 덮을 정도로
바릅니다. 이렇게 하면 흉터가 빨리
낫습니다.

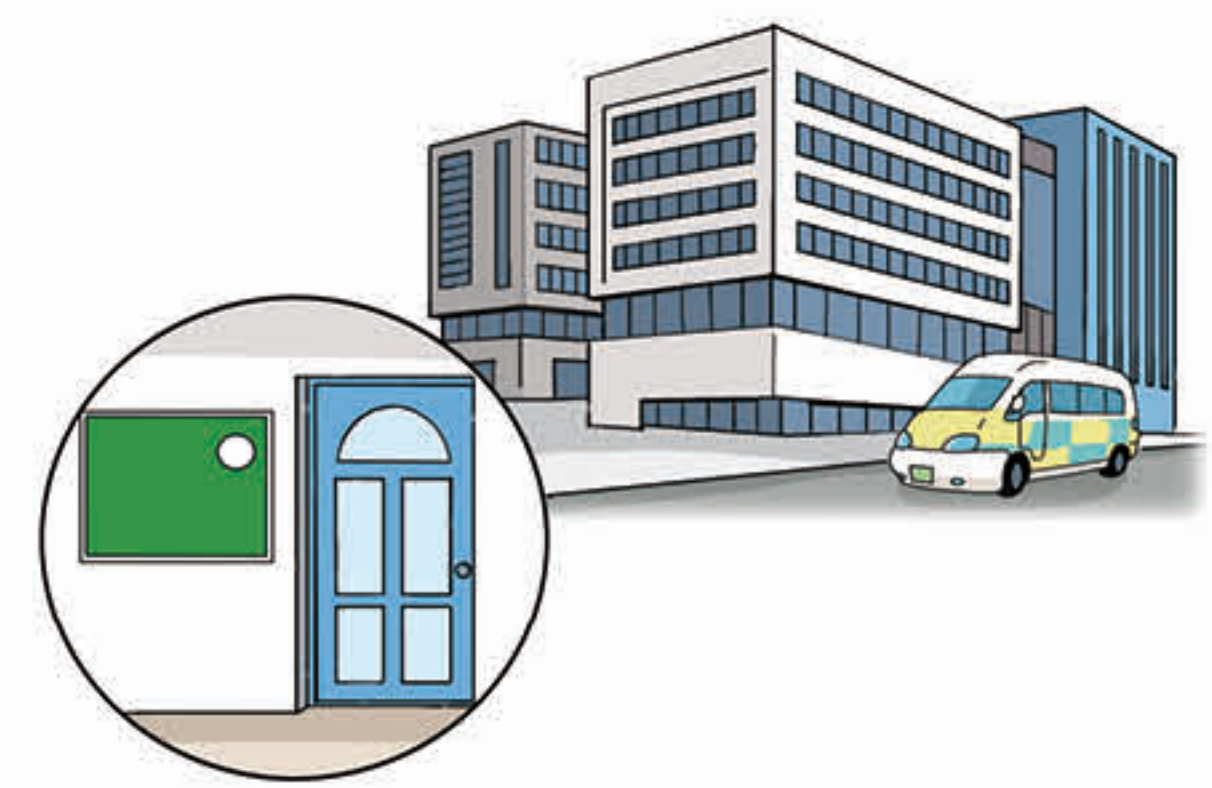
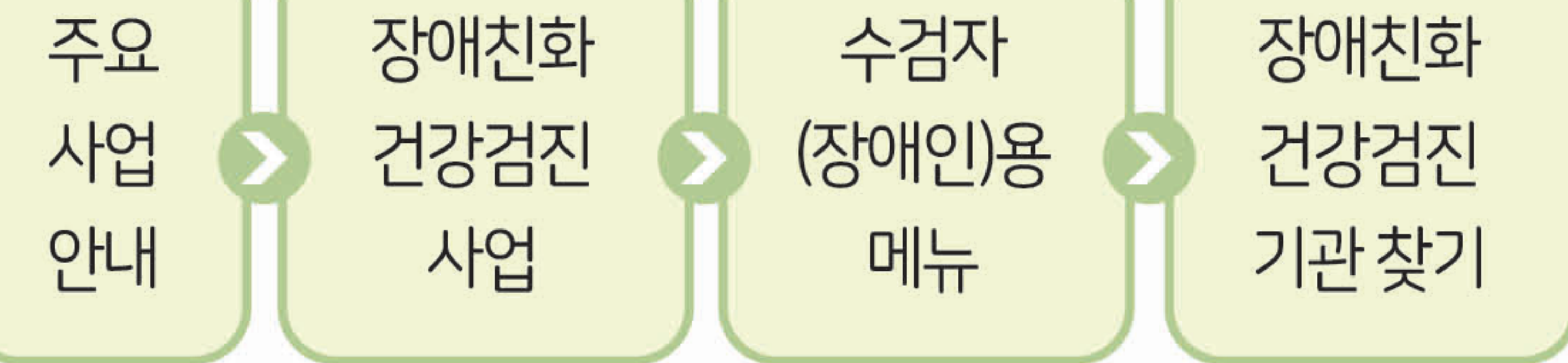


장애친화 건강검진기관 찾기

1. 검색방법



중앙장애인보건의료센터
www.nrc.go.kr
TEL. 02)901-1700



장애인이 건강검진을 받을 수 있는
장애친화 건강검진기관이 있습니다.

- 장애유형 : 지체, 뇌병변, 시각, 청각, 발달장애
- 건강검진 내용 : 일반건강검진, 암검진 등

2. 장애친화 건강검진기관 리스트

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 장애친화 건강검진기관을 찾을 수 있습니다.

지역	의료기관명	기관 연락처	기관 홈페이지	국가건강검진	장애친화 지원서비스
서울	서울의료원	02-2276-7000	as.seoulmc.or.kr/health	○	원료
부산	부산의료원	051-607-2061	www.busanmc.or.kr	○	준비중
	부산성모병원	051-933-7651	www.bsm.or.kr	○	원료
인천	인천의료원	032-580-6023~4	www.icmc.or.kr	○	준비중
대전	대청병원	1899-6075	center.dchp.or.kr	○	준비중
경기	경기도의료원 수원병원	031-888-0787-8	www.medical.or.kr/suwon/	○	원료
강원	원주의료원	033-760-4586	health.kwmc.or.kr	○	원료
전북	대자인병원	063-250-8770	www.designhosp.com	○	준비중
경북	안동의료원	054-850-6363	health.amc.or.kr	○	원료
	손천향대학교 부속 구미병원	054-468-9551	schmc.ac.kr/gumi/index.do	○	준비중
경남	조은금강병원	055-330-0300	www.ggmc.or.kr	○	준비중
	양산부산대학교병원	055-360-1570	health.pnuhy.or.kr	○	준비중
	진주고려병원	055-751-2412~3	jinjukoreahospital.co.kr	○	준비중
제주	마산의료원	055-249-1234~5	www.mmc.or.kr/health	○	원료
	서귀포의료원	064-730-3020	www.jjsmc.or.kr	○	원료
	중앙병원	064-786-7282	www.s-junganghospital.co.kr	○	준비중

장애친화 건강검진기관은
앞으로 점점 확대될 예정입니다.

※ 기관은 '21.4. 현재 개시 완료된 기관입니다. 이외의 기관은 계획된 장애인 지원서비스 제공을 위해 편의시설 개보수 등을 준비 중이므로 이용에 차질이 예상됩니다.
※ 장애친화 건강검진기관 이외에도 지정된 검진기관에서 검진을 받을 수 있습니다.



장애인 건강주치의 의료기관 찾기

1. 검색방법

국민건강보험공단
www.nhis.or.kr
TEL. 1577-1000



장애인을 잘 아는 의사가 있는 곳이
장애인 건강주치의 의료기관이라고 합니다.

- 진료시간
- 진료과목
- 제공 서비스 유형
- 편의시설

2. 의료기관 위치

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 장애인 건강주치의 의료기관을 찾을 수 있습니다.

검색결과: 전체 3건의 검색결과가 있습니다.

지역	의료기관명	연락처
서울특별시 강북구	강북구 보건소	02-982-3391
서울특별시 강북구	엘앤에스비노기과의원	02-988-1151

| 참고문헌 |

1. 베스티안 서울병원, 화상응급처치 [웹사이트].
<http://www.bestianseoul.com/화상burn정보/화상응급처치>
2. 서울시읽기쉬운자료개발센터 '알다'(2018). 소중한 나의 안전 ② 불, 전기, 가스를 중심으로. 서울: 서울시읽기쉬운자료개발센터 '알다'
3. 한국지적발달장애인복지협회(2016). 건강하게 지내기(일상생활). 서울: 한국지적발달장애인복지협회.
4. 한국지적장애인복지협회(2014). "안전한 생활" 이렇게 해봅시다. 서울: 보건복지부.
5. 행정안전부(2012). 안전생활 길잡이. 서울: 행정안전부.
6. MAYO CLINC, Health Information
[웹사이트] <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-bruise/basics/art-20056663>
7. MAYO CLINC, Health Information
[웹사이트] <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-cuts/basics/art-20056711>
8. MAYO CLINC, Health Information
[웹사이트] <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-puncture-wounds/basics/art-20056665>
9. University Hospitals Plymouth NHS Trust(2019), How to reduce your risk of falling : advice for patients and their families. Easyhealth.

관리번호 IT-14-22-01

우리집 안전은 내가 먼저!

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책

인쇄일 2022년 2월

발행인 김완호

편집인 호승희, 김예순, 김경일, 민진주, 전민재

발행처 국립재활원 재활연구소
서울특별시 강북구 삼각산로 58
TEL. 02) 901-1928 FAX. 02) 901-1930

홈페이지 www.nrc.go.kr

발간등록번호 : 11-1352297-000579-01

국제표준도서번호(ISBN) : 978-89-6810-462-6 (13330)

